

ANUSARA® YOGA WOCHENENDE IM KLOSTER „BUDDHAS WEG“

03. – 04. Nov. 2018

WALD-MICHELBAACH
IM ODENWALD



Anusara® Yoga Wochenende im Kloster

(E)Inkehr zum Jahresausklang

Einen Moment innehalten, eine Auszeit von der Geschäftigkeit des Alltags nehmen, sich selbst etwas Gutes tun, sich spüren und sich Zeit für die eigenen Bedürfnisse nehmen.

Eine fein ausgerichtete Yogapraxis ermöglicht uns, in die Schönheit und Fülle des Lebens einzutauchen und uns vertrauensvoll hinzugeben. Die besondere Atmosphäre des Klosters und die Nähe zur Natur, ergeben einen Ort der Stille und Ruhe um wieder unsere innere Mitte zu finden und uns auf das zu besinnen, was uns wirklich wichtig ist.

Samstag, 03. November 2018

- 05.30 – 06.30: Kloster Meditation (optional)
- 08.00: Frühstück (optional)
- 09.30 – 11.30: Morgenpraxis
- 12.00: Mittagessen
- 14.30 – 16.30: Nachmittagspraxis
- 18.00: Abendessen
- 19.30 – 21.30: Pranayama & Meditation

Sonntag, 04. November 2018

- 05.30 – 06.30: Kloster Meditation (optional)
- 08.00: Frühstück
- 09.30 – 11.30: Morgenpraxis
- 12.00: Mittagessen
- 14.00 – 16.00: Nachmittagspraxis

Preise:

Anusara® Yoga Wochenende **235,-€** | Frühbucher bis 01.10.2018 **215,-€**
Schüler & Studenten erhalten 10% Ermäßigung.
Im Preis inbegriffen sind Tee, Wasser, Säfte und Gebäck.

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten und werden direkt über das Kloster gebucht und vor Ort bezahlt.

Optionale Anreise und Abendessen am Vorabend.

EZ mit Dusche/WC	50,-€ / Nacht
DZ mit Dusche/WC	30,-€ / Nacht
Dreibettzimmer mit Dusche/WC	22,-€ / Nacht
Vierbettzimmer mit Dusche/WC	18,-€ / Nacht
Aufpreis Lotusetage EZ	15,-€ und DZ 15,-€ / Nacht

Verpflegung (vegetarisch/vegan):

VP: 25,-€ / Früh.: 7,-€ / ME: 10,-€ / AE: 8,-€

Ort:

Kloster „Buddhas Weg“
Zentrum für Körper, Geist und Seele
Buddhas Weg 4 (ehemals Ausserhalb 5)
69483 Wald-Michelbach (Ortsteil Siedelsbrunn)
www.buddhasweg.eu / Tel. 06207 92598-21

Direkt hinter dem Haus beginnen schöne Wanderwege und das Teehaus lädt zum Verweilen ein.

Anmeldung & weitere Infos:



Andrea Zetti

Anusara-Inspired Yogalehrerin
Mail: andrea.zetti@web.de
Tel.: 0163 7811486