

ANUSARA® YOGA WOCHENENDE IM KLOSTER „BUDDHAS WEG“

09. – 11. JUNI 2017

WALD-MICHELBACH
IM ODENWALD



Anusara® Yoga Wochenende im Kloster

Das Unfassbare fassbar machen - sich selbst begreifen in Raum und Zeit

Einen Moment innehalten, eine Auszeit von der Hektik des Alltags, wieder zur eigenen Kraft finden. Die besondere Atmosphäre des Klosters und die Nähe zur Natur ergeben einen Ort der Stille und Ruhe.

An diesem Wochenende werden wir die 5 Elemente Erde, Wasser, Feuer, Luft und Raum in unsere Yogapraxis integrieren. Diese öffnen ein Tor zu Schönheit, Freiheit und Freude.

Freitag, 09. Juni 2017

18.00: Abendessen (optional)

19.30 – 21.30: Yogapraxis | Element Erde | Da sein

Samstag, 10. Juni 2017

05.30 – 06.30: Kloster Meditation (optional)

08.00: Frühstück

09.30 – 11.30: Yogapraxis | Element Wasser | Flexibel sein

12.00: Mittagessen

14.30 – 16.30: Yogapraxis | Element Feuer | Energievoll und leuchtend sein

18.00: Abendessen

Sonntag, 11. Juni 2017

05.30 – 06.30: Kloster Meditation (optional)

08.00: Frühstück

09.30 – 11.30: Yogapraxis | Element Luft | Sensibel sein

12.00: Mittagessen

14.00 – 16.00: Yogapraxis | Element Raum | Frei sein

Preise:

Anusara® Yoga Wochenende **225,-€** | Frühbucher bis 09.04.2017 **205,-€**

Schüler & Studenten erhalten 10% Ermäßigung.

Im Preis inbegriffen sind Tee, Wasser, Apfelsaftschorle und Gebäck.

Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Preis enthalten und werden direkt über das Kloster gebucht und vor Ort bezahlt.

EZ mit Dusche/WC 50,-€ / Nacht

DZ mit Dusche/WC 30,-€ / Nacht

Dreibettzimmer mit Dusche/WC 20,-€ / Nacht

Vierbettzimmer mit Dusche/WC 15,-€ / Nacht

Aufpreis Lotusetage EZ 10,-€ und DZ 15,-€ / Nacht

Verpflegung (vegetarisch/vegan):

VP: 25,-€ / Früh.: 7,-€ / ME: 10,-€ / AE: 8,-€

Ort:

Kloster „Buddhas Weg“

Zentrum für Körper, Geist und Seele

Buddhas Weg 4 (ehemals Ausserhalb 5)

69483 Wald-Michelbach (Ortsteil Siedelsbrunn)

www.buddhasweg.eu / Tel. 06207 92598-21

Direkt hinter dem Haus beginnen schöne Wanderwege und das Teehaus lädt zum Verweilen ein. Eine intensive Yogapraxis und die Ruhe ergänzen sich zu einem Ganzen.

Anmeldung & weitere Infos:



Andrea Zetti

Anusara Inspired® Yogalehrerin

Mail: andrea.zettl@web.de

Tel.: 0163 7811486