

Das Programm zum BUDDHAFEST 2024

Das KLOSTERPROGRAMM in der Buddha-Halle

10.00 Uhr	Opfergaben Ritual zu Buddhas Geburtstag , Schüler&Praktizierende&Sangha Buddhas Weg
10.30 Uhr	ZEREMONIE mit Buddha-Waschung , Sangha Kloster Buddhas Weg
12.00 Uhr	Einführung in die ZEN-Meditation , Ehrwürdige Young Gong
12.45 Uhr	Vortrag, Rezitation & Meditation , Bhante Dhammananda & Bhante Vajirabudhi
13.30 Uhr	Vortrag & Rezitation , Geshe Lobsang Tsewang
14.15 Uhr	Dharmavortrag und Impuls zum Vesakfest , Thay
15.15 Uhr	Robai Shin-Betrachtung des Herzgeistes , Shun'E Ulrike Greenway
16.00 Uhr	Impuls Vortrag: Bewußtsein , David Wehle
16.45 Uhr	Einführung in ZaZen & KinHin (Sitz-und Gehmeditation) , Zen Dojo Mannheim:
17.30 Uhr	Impuls Vortrag: Die Angst mein Freund , mit Julia Klein
18.15 Uhr	Meditation & Rezitation der „21 Taras“ mit Ani Ngawang Dolma
19.00 Uhr	Abendzeremonie

PROGRAMM zum MITMACHEN (auf der Weidenwiese vor dem Haus)

12.15 Uhr	Qigong , mit Norman
12.45 Uhr	Kreistanz mit Diana
13.15 Uhr	Qigong im Fluß der Natur mit Youness
13.45 Uhr	ZEN Moves mit Annette
14.15 Uhr	IDOGO Stab Qigong mit Tanja
14.45 Uhr	Nhankido in Bewegung mit Heiko
15.15 Uhr	Qigong mit Norman
15.45 Uhr	Tui Shou-Push Hands mit Alessandro
16.15 Uhr	Kreistanz mit Diana
16.45 Uhr	Entspannung in Bewegung mit Nezha
17.15 Uhr	IDOGO Stab Qigong mit Tanja

PROGRAMM zum MITMACHEN (im Weidensaal vor dem Haus)

12.30 Uhr	Dankbarkeitsmeditation mit Michael
13.15 Uhr	Hypno-Heilreise mit Bettina
14.00 Uhr	Dyaden-Meditation mit Veronika
14.45 Uhr	Kundalini Yoga mit Dharini , Zenhaus Michelstadt
15.15 Uhr	Sensual Dance mit Bettina
16.00 Uhr	MBSR Workshop mit Sandra Schill
16.45 Uhr	ZEN-Meditation-Video Vortrag Zenmeister Zensho W. Kopp, Shakuhachi Flöten Begleitung , Zen-Zentrum Tao Chan Wiesbaden

OUTDOOR mit Treffpunkt am Zenwäldchen und am Bambushain*

14.00 bis 16.00 Uhr	Wood Yoga mit Yvonne, zum Schnuppern 14.00 16.00 Uhr
13.00 bis 17.00 Uhr	Waldbaden* mit Koen, zum Schnuppern 13.30 14.30 15.30 16.30 Uhr

Laufendes KINDERPROGRAMM im Zelt an der Wiese

Grußfahnen malen, Qigong & Yoga für Kinder, Basteln, Schminken, Spiele und mehr

PROGRAMM zum MITMACHEN & ZUHÖREN (im Wiesenzelt hinter dem Haus)

- 12.45 Uhr** Vedische Mantren & Kirtan Gesang mit Vedischer Kulturverein e.V.
13.30 Uhr SEE Learning in Aktion mit Marina, Lourdes, Sari
14.30 Uhr Einführung in tibetische Meditation mit Ani Ngawang Dolma
15.30 Uhr Meditation & Bewußtsein mit Bruder Hue Nghi

BÜHNENPROGRAMM (Wiese hinter dem Haus)

- 12.30 Uhr** Vortrag zum SEE Learning Programm mit Marina, Lourdes & Sari
13.15 Uhr Vortrag zu „Nhankido-bewegte Energie“ mit Heiko

MUSIKALISCHES Rahmenprogramm

- 14.00 Uhr Soundtest
14.30 Uhr Anzy Heidrun Holderbach mit Musik des Lichtes
16.00 Uhr Soundtest, Aufbau
18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr RAVYGAULY & BAND World Fusion Experience | ravygauly.com

ZUM ABSCHLUSS Widmung und Kerzenopfergabe am Gartenpavillion

INFOSTÄNDE zu sozialen Projekten (am Wiesenzelt hinter dem Haus)

Projekt SEE-Learning und Schulprojekt in Ladakh mit Welfare.org Geshe Lobsang Tsewang
Chance to Grow.org, Unterstützung für Kinder in Vietnam
Büchertisch Vedischer Kulturverein e.V.

RUHEOASE im Foyer und im Teehaus:

„Kunst im Dialog-Klarheit und Licht“ mit mindful-fotoart Anette Krimmer
ZEN-Malvideo Impressionen, von Zenmeister Zensho W.Kopp

Besuchen sie **den OFFENEN TAG** im ZENtrum für Gesundheit-☺

Änderungen vorbehalten

(Version 2024_06_13)