

Zum Buddhafest
am 15. Juni 2024

OFFENER TAG

im ZENtrum der Gesundheit

PROGRAMM-Punkte im Bambus-Saal

10.30 Uhr - 10.45 Uhr	„Fasten - eine wertvolle Erfahrung für Körper, Geist und Seele“ mit Elisabeth Freyberg (UBG - Gesundheitstrainerin Ernährung und Fastenleiterin)
11.00 Uhr - 11.15 Uhr	„Wie wirkt Tibetan - Cranial?“ mit Cihan Simsek (Fachpraktiker für Faszien und Sport Massage, Hypnose Coach)
11.00 Uhr - 11.15 Uhr	→ im Klangstudio im Untergeschoss !!! „Kurze Klangreise - progressive Muskelrelaxation“ mit Alessandro Sturniolo (Klangschalen-Therapeut)
11.30 Uhr - 11.45 Uhr	„Der Einfluss der 5 Elemente/5 Wandlungsphasen auf unsere Gesundheit“ mit Sandra Ende (Heilpraktikerin, TCM - Akupunktur)
12.00 Uhr - 12.15 Uhr	„Die Herz-Umarmung - eine Entspannungstechnik als Selbstfürsorge“ mit Sandra Ende (Heilpraktikerin, Leib- Trauma- und Körperpsychotherapie)
13.00 Uhr - 13.15 Uhr	„Chakren - das Wirken auf Körper und Seele um die Energiezentren im Menschen“ mit Ellen Koethe (HP-Psych, System Therapeutin)
13.30 Uhr - 13.45 Uhr	„Was macht Therapie erfolgreich? - Einblicke in das Biopsychosoziale Modell“ mit Julia Brückel (Physiotherapeutin)
14.00 Uhr - 14.15 Uhr	„Schließe Frieden mit dir - kurzer Einblick in die buddh. Psychologie“ mit Susanne Bosch (HP-Psych, Körperpsychotherapie)
14.30 Uhr - 14.45 Uhr	„Was ist Cranio-Sacrale Heilarbeit? Wie wirkt sie?“ mit Martin Braun (Cranio-Sacral-Healing, Massage-Praktiker, HP Psych)
15.00 Uhr - 15.15 Uhr	„Sind Sie noch gestresst oder klopfen Sie schon?“ mit Susanne Bosch (HP-Psych, Körperpsychotherapie)
15.30 Uhr - 15.45 Uhr	„Fasten - eine wertvolle Erfahrung für Körper, Geist und Seele“ mit Elisabeth Freyberg (UBG - Gesundheitstrainerin Ernährung und Fastenleiterin)
16.00 Uhr - 16.15 Uhr	„Unsere Kinder verstehen und gesund begleiten“ - mit Sari Struben (Bindungs- und Beziehungsorient. Eltern- und Familienberaterin, SEE-Learning)
16.30 Uhr - 16.45 Uhr	„Chakren - das Wirken auf Körper und Seele um die Energiezentren im Menschen“ mit Ellen Koethe (HP-Psych, System Therapeutin)
17.00 Uhr - 17.15 Uhr	„Stress verstehen und beherrschen: Tipps für ein ausgewogenes Leben“ mit Birgit Schmitt (HP Psych, Hypnotherapeutin)
17.30 Uhr - 17.45 Uhr	„Gesundheitsmeditation“ mit Martin Braun (Cranio-Sacral-Healing, Massage-Praktiker, HP Psych)

Wir freuen uns auf Sie!

Kurzfristige Programm - Änderungen möglich.



