

Frauenkraft zur Sommersonnenwende:

Sanft und unerschrocken

Wenn die Sonne den Höchststand ihrer Reise erreicht hat, durchströmt ihre Kraft uns auf allen Ebenen. Wir versammeln uns in dieser mystischen Zeit im geschützten Frauenkreis und tauchen ein in die Tiefe unserer Weiblichkeit. Hier spüren wir verborgene Quellen auf, um uns vorzubereiten auf die Zeit des abnehmenden Lichtes...



Tara und Trapera

Zwei Mythologien begleiten uns auf dieser Reise. „Tara“ weist uns den Weg an die Quelle des unerschöpflichen Mitgefühls für uns selbst und andere. Der Zugang zu dieser Kraft kann mühelos geschehen – Tara ist keine externe Instanz, sondern eine lebendige, uns innewohnende Qualität.

So auch die Lumpensammlerin "Trapera", die vor Dunkelheit nicht zurückschreckt. Sie lehrt uns, wie wir jene Anteile in uns lieben können, die wir gewohnheitsmäßig lieber in den Schatten stellen würden.

Abgetragenes, Unvollendetes oder Unansehnliches darf im Kreise von uns Schwestern mit der gleichen Würde gehalten und geehrt werden wie das Glanzvolle, Lichte in uns. Ehre *alle* Aspekte deiner ureigenen Natur - scheinbare Gegensätze des Femininen bilden ein Feld, in dem wir Heimat finden dürfen!

Wir üben uns in Rückverbindung, verankern uns in uns selbst. Von hier aus können wir anderen unverstellt und „echt“ begegnen. Als Schwestern sind wir dazu aufgefordert, einander das Wundersame zu offenbaren, das in uns liegt. Zugleich dürfen wir Zeuginnen dieser Kostbarkeiten in anderen sein. Im Feld dieser Verbundenheit kann sich Heilung vollziehen.

Unsere Werkzeuge

Wir nutzen die Weisheiten unterschiedlicher Traditionen:

- Integrative Körperarbeit und Tanz
- Buddhistische Psychologie und Achtsamkeit
- Schamanische Elemente
- innere Reisen
- absichtslose Berührung, Heilarbeit
- Sharing und Weisheitsaustausch
- Ritual am Lagerfeuer (Freitagabend, wetterabhängig)
- Mantrensingen und Tönen in der Klostersgemeinschaft (Samstagabend)

Kursleitung: Tanja Duda, www.tanjaduda.de
Seminaranmeldung: info@tanjaduda.de
Unterkunft im Kloster: info@buddhasweg.eu
Buchungsnummer: 2019-GS 5.84

Beginn: Freitag (21.06.2019) 16:00h
Ende: Sonntag (23.06.2019) 16:00h
Kosten: 165,- € zzgl. Übernachtung und Verpflegung

Wer möchte, kann bereits am Donnerstag, 20.06. (Feiertag) anreisen, und einen Pausentag genießen.