

Sommerretreat 2020

	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	RAUM
	01.08.	02.08.	03.08.	04.08.	05.08.	06.08.	07.08.	08.08.	09.08.	
05:30 - 06:30	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Morgenmeditation	Zenraum
frei	Stille Meditation id Natur	Stille Meditation id Natur	Stille Meditation id Natur	Stille Meditation id Natur	Stille Meditation id Natur	Stille Meditation id Natur	Stille Meditation id Natur	Stille Meditation id Natur	Stille Meditation id Natur	Garten Tempel
08.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	
09.00 - 09.45	Qigong	Qigong	Qigong	Qigong	Qigong	Qigong	Qigong	Qigong	Qigong	Garten
09:40	EINLASS Buddhahalle	EINLASS Buddhahalle	EINLASS Buddhahalle	EINLASS Buddhahalle	EINLASS Buddhahalle	EINLASS Buddhahalle	EINLASS Buddhahalle	EINLASS Buddhahalle	EINLASS Buddhahalle	
10.00	BEGINN								10.00 bis	
	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	11.30 Uhr	Buddhalle
11.00	mit Thay	mit Thay	mit Thay	mit Thay	mit Thay	mit Thay	mit Thay	mit Thay		
12.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	ZEREMONIEN
13.00 - 15.00	x	Ausdrucks Malen	Ausdrucks Malen	Ausdrucks Malen	Ausdrucks Malen	Ausdrucks Malen	Ausdrucks Malen	Ausdrucks Malen	ENDE	Wintergarten
14.30 - 16.30	Rhythmen	7 Archetypen	Dyaden Arbeit	Dyaden Arbeit	Kundalini Yoga	Dyaden Arbeit	Chakren Yoga	Dynamische		Garten Tempel
	der 5 Elemente	Tanz	(Consciousness of Truth)	(Consciousness of Truth)		(Consciousness of Truth)		Herzchakra Meditation		oder
	Sandra Rnde	Sandra Ende	Susanne Bosch	Susanne Bosch	Kusalanandi	Susanne Bosch	Annette Boner	Kusalanandi		Buddhalle
	(Garten Tempel)	(Garten Tempel)			(max 25 TN)		(max 25 TN)	(max 25 TN)		
17:00 - 18.00	Workshop Aufgaben	Workshop Aufgaben	Workshop Aufgaben	Workshop Aufgaben	Workshop Aufgaben	Workshop Aufgaben	Workshop Aufgaben	Workshop Aufgaben		individuell
18.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen		
19.00	Abendmeditation	Abendmeditation	Abendmeditation	Abendmeditation	Abendmeditation	Abendmeditation	Abendmeditation	Abendmeditation		Zenraum
19.30	Dharmarunde	Meditation	10 Vollkommenheiten	ZEN Meditation	Om Mane Padme Hum	Maitri Mantra		Abschlußabend		Buddhalle
	Einführung in	& Diamantsutra	"Großzügigkeit"		Rezitation &	Chanting		am		
	Buddhismus	Rezitation			Meditation			Feuerplatz		
	Br Hue Ngo	Ehrw. Young Gong	Br. Hue Ngo	Ehrw. Young Gong	Ehrw. Young Gong	Kusalanandi				
21.00										
	Das weitere KLOSTERPROGRAMM läuft parallel für alle Gäste im ZENraum, 4.OG									Version b 31.07.2019
										Änderungen vorbehalten