

# Sommerfest Kloster Buddhas Weg am 17. August 2019

Zur Eröffnung und Vorbereitung des Tages treffen wir uns

um 10.00 Uhr im Klostergarten vor der Bühne zur:

**Blume des Friedens & Lebens** – einer symbolischen Umarmungsmeditation im Stehen unter Leitung von Pfarrer i.R. Eric Hahn.

## DAS ZEREMONIELLE PROGRAMM in der Buddhahalle

09:30 Uhr	Rezitation Diamantsutra
<b>11:00 Uhr</b>	<b>Eröffnung &amp; Zeremonie</b>
	Rosenübergabe und Ahnenzeremonie mit Ehrw. Abt Thich Tu Tri & Sangha
12:30 Uhr	Maitri Mantra Chanting mit Sr. Kusalanandi
13:15 Uhr	Herzsutra Rezitation mit Ehrw. Young Gong
14:00 Uhr	Meditation & Achtsamkeit mit Sr. Kusalanandi
15:15 Uhr	<b>Einweihung der Avalokiteshvara Statue im Garten</b> mit Ehrw. Abt Thich Tu Tri & Sangha
16:00 Uhr	Fragen & Antworten zu Meditation & Buddhismus mit Sr. Daniela
17:00 Uhr	Dynamische Herz Chakra Meditation mit Sr. Kusalanandi
18:00 Uhr	Metta Meditation mit Sr. Daniela
19:00 Uhr	Abendzeremonie mit Ehrw. Young Gong

## PROGRAMM am Padmasambava Pavillion im Garten für Klein und Groß

12:30 Uhr	Spielend Metta erfahren mit Sr. Chandadika & Br. Bodhi
14:00 Uhr	Gehmeditation im Zenwäldchen mit Sr. Chandadika
16:00 Uhr	Spielend Metta erfahren mit Sr. Chandadika & Br. Bodhi
17:30 Uhr	Gehmeditation im Zenwäldchen mit Sr. Chandadika

Während Umbau/Aufbaupause auf der Bühne :

19:00 – 19:30 Uhr	Vedische Mantren und Tanz
19:30 – 20:15 Uhr	<b>Tanz Workshop für Chance to Grow Projekt</b> mit Monica Pandian

## MUSIKBÜHNE auf der Sommerwiese im Klostergarten

11:30 – 12:00 Uhr	<b>Torsten</b> Gehrisch
12:00 – 12:30 Uhr	<b>Tobias Rauck</b> an der Rav
12:45 – 13:15 Uhr	<b>Kirbanu</b> Soft
13:30 – 14:15 Uhr	<b>Ziganimo</b> – Musik von hier & anderswo
14:30 – 15:15 Uhr	<b>Kirbanu</b> Mix
16:00 – 16:30 Uhr	<b>Torsten&amp;Tobias</b> im Duo
16:45 – 17:30 Uhr	<b>Ziganimo</b> – Musik von hier & anderswo Part 2
17:45 – 18:15 Uhr	<b>Sakura Noki Taiko</b> Trommel Performance
18:30 – 19:00 Uhr	<b>Tribal Dance</b> & mehr....

**20:00 – ca. 21:00 Uhr** **RaviGauly feat. Buti**

ca. 21:30 Uhr Abschlußritual und Mandala Auflösung

## **VORTRAGSZELT** neben dem Hochbeetgarten

12:45 – 13:30 Uhr	Kräuter & Salben Workshop mit Erika Dittmeier-Dietzel
13:45 – 14:30 Uhr	Frauen bewegen die Welt mit Susanne Goldate
16:00 – 16:45 Uhr	Mitmach Obertonsession mit "offene Werkstatt Gudwork" & friends
17:00 – 17:45 Uhr	Business & Meditation mit Sultan Deniz
18:00 – 18:45 Uhr	Vorstellung von Chance to Grow Projekt mit Phillip Schwab & Si Anh Muhamat
19:00 – 19:45 Uhr	Atemtechnik & bewegte Energie mit Heiko Jendreck

## **PROGRAMM zum MITMACHEN** auf der Zenwiese hinter dem Vortragszelt

09:00 – 09:45 Uhr	Qi Gong mit Norman Demun (vor der Statue)
12:30 – 13:30 Uhr	Nhankido in Aktion mit Heiko & Gruppe
14:00 – 14:30 Uhr	Lachyoga mit Monika Roth & Lachschule Abtsteinach
16:15 – 17:00 Uhr	Qi Gong mit Norman

## **Heilende Impulse zum ZUHÖREN** im Bambussaal (gegenüber Buddhahalle)

12:00 – 12:45 Uhr	Indische Meditations-Heilmethoden mit Sultan Deniz
14:00 – 14:45 Uhr	Hintergründe des sanften Yin Yogas mit Alex Schmitt
16:00 – 16:45 Uhr	Lebenslinien Arbeit mit Ulrike Bugler
17:00 – 17:45 Uhr	Fasten im Jahresverlauf mit Elisabeth Freyberg
18:00 – 18:45 Uhr	Chakrenlehre mit Susanne Goldate

## **tibetische MEDITATION** im Weidensaal

Geleitete tibetische Meditationen der Ausbildungsgruppe Lharampa Tenzin Kalden

13:30 – 14:15 Uhr	5 Elemente Meditation mit Jens
14:30 – 15:15 Uhr	Tongelen-Herz des Erwachens mit Hanne
15:30 – 16:15 Uhr	Die 4 transformierenden Gedanken mit Carmen
16:30 – 17:15 Uhr	Heilmeditation Blauer Medizinbuddha mit Jost
17:30 – 18:15 Uhr	Body Scan und Jin Shin Jiutsu (jap. Heilströmen) mit Karin und Moni

## **Lesung** im TEEHAUS

15:00 – 17:00 Uhr	Neues vom „Grünen Herz“ interaktive Lesung mit Sascha Denzer
-------------------	--

## **Laufendes ANGEBOT** auf der Sommerwiese und Kinderparadies

Dankesblumen setzen, Baum- und Schwammb Blüten basteln, Grußfahnen schreiben, Kinderzelt mit Bastelideen, Face Painting und HÜPFBURG