



### Susanne Goldaté

ganzheitliche Physiotherapie,  
energetische Osteopathie,  
holistische Ernährungsberatung

craniale und fasziale Osteopathie, spiri-  
tuell-energ. Medizin/Geistiges Heilen®  
Dr. med. Wolfgang Bittscheidt, Spiri-  
tuelle Medizin Otmar Jenner, Reconnection Practioner® Level  
I,II, III, Dr. Eric Pearl, CoreSchamanismus nach Michael Harner,  
buddhistische Psychologie, Hypnose mit Schwerpunkt Rein-  
karnationstherapie(TherMedius®), Ernährungsberatung D.N.I.

Konzept: Einzelsitzungen nach holistischem Ansatz, welcher  
ein Ineinanderfließen meiner Tätigkeitsfelder bewirkt und sich  
ganz am individuellen Anliegen orientiert.



Neufferstr. 2 • D-67346 Speyer  
Tel. 0 62 32 / 8 777 971  
mail@trinitas-healing.de  
www.trinitas-healing.de



### Jürgen Herzer

Gestalttherapeut, Heilpraktiker (Psycho-  
therapie), Buddhistische Psychologie,  
über 35 Jahre Unternehmensinhaber.  
**Fortbildungen:** Bioenergetik, Achtsam-  
keit, Klangtherapie, R.E.S.E.T. Kieferge-  
lenksbalance und Krisenintervention.

**Ich biete:** eine ganzheitliche/körperorientierte positive Psycho-  
therapie für eine bewusste Annahme aller Facetten des Lebens.  
Bei Krisen- und Veränderungsprozessen (Wiederentdecken  
v. Lebenslust), Phobien und Angststörungen, Depressionen,  
Burn – out, Somatoformen Störungen und bei Spiel- oder Inter-  
netsucht. Auf Wunsch auch zur Selbsterfahrung, als Coaching  
oder Beratung.

14-tägige Männergruppe und Angstgruppe

mail@praxisfürlebenslust.de • www.praxisfürlebenslust.de

## Preise, Termine und Anfahrt

### Termin Nr. 1

21.-28.09.2017

### Anmeldung

Die Anmeldung zum Seminar erfolgt über Susanne Goldaté, Seminarleitung ([www.trinitas-healing.de](http://www.trinitas-healing.de)).  
Übernachtungen (ohne Verpflegung) sind direkt bei [www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu) zu buchen und nicht  
im Seminarpreis enthalten (Mehrbett- und Einzelzimmerpreise von 15 € bis 60 €).

### Preise

Der Seminarpreis beträgt **950 €** und beinhaltet Seminarkosten, Vollpension auf vegetarisch-  
biologischer Basis, Tee und Wasser. Alle Nahrungsergänzungen, welche in dieser Woche benötigt  
werden, können als Gesamtpaket für 150 € dazu gebucht werden.

### Frühbucherrabatt

Bei Anmeldung bis zum 31.03.2017 für Termin 1 (bis zum 30.09.2017 für Termin 2) ermäßigt sich  
der Seminarpreis auf **850 €**.

### Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss für Termin 1 ist der 31.07.2017, für Termin 2 der 31.01.2018. Die Teilnehmerzahl  
ist auf max. 10 Personen begrenzt.

### Anfahrt

Buddhas Weg 4, 69483 Wald-Michelbach (Ortsteil: Siedelsbrunn). [www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu)

### Termin Nr. 2

22.-29.03.2018

Termin Nr. 1  
21.-28.09.2017

Termin Nr. 2  
22.-29.03.2018

# TRINITAS-Healing

ganzheitliches Entgiftungsseminar für Körper, Geist und Bewusstsein





## Das TRINITAS-Healing Entgiftungsseminar

Das **TRINITAS-Healing Entgiftungsseminar** ist ein siebentägiges Intensivprogramm, bei welchem auf allen Ebenen Reinigungs- und Klärungsprozesse angestoßen werden. Basierend auf der 7-Chakren-Lehre ist jedem Entgiftungstag ein Chakra zugeordnet, welches mit unterschiedlichen Methoden gereinigt und gestärkt wird.

Auf der **Körperebene** entgiften wir mit

- einem **speziellen Ernährungsprogramm**, welches auf biologisch-vegetarischer Kost basiert
- **Heil- und Kräutertees** und ausgewählten **Nahrungsergänzungsmitteln** (optional), welche den Entgiftungsprozess unterstützen und beschleunigen.

Auf der **Geist/Seelenebene** arbeiten wir mit

- **Meditations-, Achtsamkeits- und Körperübungen**
- **Praktiken und Rituale aus buddhistischen und schamanischen Lehren.**

Das buddhistische Kloster und Seminarhaus Buddhas Weg bietet als Ort der Ruhe und Stille einen achtsamen Rahmen für dieses Seminar. Weiter besteht das Angebot Einzeltermine (Psychotherapie, schamanische Heilungen) zu vereinbaren. Vor der Anmeldung bitte ich um einen persönlichen Gesprächstermin. Seminarteilnehmeranzahl: max.10 Personen.



### Ein beispielhafter Tagesablauf

7.30 Uhr:	gemeinsamer Tagesbeginn mit Meditation, Achtsamkeitsübungen u.ä.
8.00 Uhr: anschließend	1. Frühstück in Form eines Smoothies Informationen zu Nährstoffen, Nahrungsergänzungsmitteln, Ernährung im allgemeinen und Zeit um persönliche Fragen zu beantworten
10.00 Uhr :	2. Frühstück
11.00-12.00 Uhr:	praktischer Teil mit Körperübungen, Meditation, schamanische Praxis, Reflexionsübungen, Chakrenarbeit
12.00-13.00 Uhr:	Vorbereitungen zum Mittagessen (Kleingruppen im Wechsel) mit Infos zur Essenszubereitung, Inhaltsstoffe etc.
13.00 Uhr:	Mittagessen
14.00-16.00 Uhr:	<b>Pause</b> es besteht die Möglichkeit Einzeltermine zu buchen, Angebote zur Gehmeditation, Waldspaziergang oder zur freien Verfügung
16.00-17.30 Uhr:	Gruppenarbeit, Vertiefen der Vormittagsarbeit, Reflexion
18.00 Uhr:	Abendessen
19.30-20.30 Uhr:	gemeinsame Abendrunde mit Angeboten, z.B. MantraSingen, Feuerritual, schamanische Reise, Traumreisen, Zeit zum Austausch

### Die Idee zu diesem Seminar

**Körper, Geist und Bewusstsein (Seele)** sind eine **untrennbare Einheit** – das ist der Grundsatz, der hinter meiner über 25-jährigen therapeutischen Arbeit steht.

Vor einiger Zeit begann ich mich mit wachsendem Interesse für Ernährung, Entgiftung und alles, was damit zusammenhängt, zu beschäftigen. Entgiftung, auch modern Detox genannt, ist fast ein Modetrend geworden, welcher sich jedoch meist auf die körperliche Entgiftung konzentriert.

Unser Körper ist jedoch nicht nur durch ungesunde Ernährung, Umweltbelastung, Bewegungsmangel etc. belastet. Auch unsere **Denkmuster, Glaubenssätze, Ängste und Verhaltensweisen beeinflussen unseren Stoffwechsel** und „vergiften“ somit unseren Körper.

Dieses Seminar möchte Dir einen **Impuls geben**, Dich mit Dir, Deinem Körper und Deiner Seele auseinanderzusetzen und erste Schritte einleiten, auf allen drei Ebenen zu mehr **Wohlbefinden, Gesundheit, Frieden und Freude** in Deinem Leben zu kommen.