



Eine Reise ins Licht

Kursinfo und Kursanmeldung:

Munir Voß, Tel. 06221-7265197
munir@gmx.org

oder bei Birgit Mayer-König, 0721-2013090
mayer-koenig@web.de

Die Kursgebühr ist 190 €

Anmeldung für Unterkunft und Verpflegung:

Buchungscode 2017-GS 4.17
Kloster Buddhas Weg
Buddhas Weg 4
D- 69483 Siedelsbrunn

Tel. 06207-92598 21
info@buddhasweg.eu
www.buddhasweg.eu

Munir Voß (*1951) ist Lehrer in der Sufi-Tradition von Pir-o-Murshid Inayat Khan und Pir Vilayat Inayat Khan.

Munir leitet die Geistige Schule des Inayati-Ordens in Deutschland. Er ist Mentor der Retreatguide- und Leiterausbildung und unterrichtet an der Suluk-Akademie.

Munir begleitet Menschen auf ihrem spirituellen Weg. Regelmäßig leitet er Retreats und Trainings in Europa und Indien. Seit über 30 Jahren leitet er das Sufi-Zentrum *Al-Jabarut* in Heidelberg.



Parvati Pfeleiderer
(*1956)
ist Yogalehrerin nach
WDM/BDY/EYU
in Heilbronn,
Repräsentantin,
Cherag und
Retreatguide im
Inayati-Orden.

Retreat mit **Munir Voß**

unterstützt durch Yoga mit Parvati

25.-28. Mai 2017

in **Buddhas Weg**
in Siedelsbrunn im Odenwald



Tagesablauf

(Änderungen möglich)

- 6:30-7:30 Frühmeditation
Frühstück ab 8:00
9:00 - 10:30 gemeinsame Meditation
11:00 - 12:00 Yoga mit Parvati
Mittagessen 12:00 – 13:00
Nachmittag individuelle Übungen,
Bewegung in der Natur,
persönliche Interviews
16:30 - 18:00 gemeinsame Meditation
Abendessen ab 18:00
20:00 - ca.21:00 Abendprogramm

Um das Zur-Ruhe-Kommen des Geistes zu unterstützen, werden wir die Kerntage des Retreats (Freitag und Samstag) in noblem Schweigen verbringen.

Beginn:

Donnerstag, 25. Mai 2017, 17:00 Uhr.

Ende:

Sonntag, 28. Mai, 12:00 Uhr.

Danach noch gemeinsames Mittagessen und gegebenenfalls persönliche Interviews.



Im Retreat ziehen wir uns von der äußeren Welt zurück. Wir wenden uns nach innen und verfeinern unsere innere Wahrnehmung. Es ist eine Reise zu den »unbekannten Kontinenten der Seele«.

Atem- und Konzentrationsübungen sowie einige spezielle Sufi-Techniken (*Dhikr*, *Wazaif*) helfen uns, unseren Geist zu sammeln, gezielt eigene innere Themen zu klären und in den Zustand des *Samādhi* einzutauchen.

Auf dem Weg der Meisterschaft entdecken wir unser inneres Selbst und erarbeiten uns Techniken und Erfahrungen, damit wir mit allen Situationen, die sich uns im Leben stellen, souverän umgehen.



Statue im Garten von »Buddhas Weg«

Wieder und wieder schau in deinen eigenen Geist.

Hinausschauend in die Raumesleere ist kein Ort zu finden, da der Geist strahlt.

Hineinschauend in den eigenen Geist auf der Suche nach dem Strahlen, ist nichts Strahlendes dort zu finden.

Der eigene Geist ist durchscheinend, eigenschaftslos.

*Da der eigene Geist aus dem Klaren Licht der Leere ist,
besteht er aus dem Dharma-Kaya;
in seiner Eigenschaftslosigkeit ist er dem wolkenlosen Himmel zu vergleichen.*

Er ist keine Vielfalt und ist allwissend.

Padma-Sambhava