



Anmeldung und Info:

Birgit Mayer-König
Tel 0721-2013090
seminare@zenit-ev.de

Kursgebühr: 210 EUR

Bitte überweise die Kursgebühr im Voraus
auf folgendes Konto:

Zenit e.V., Heidelberger Volksbank
IBAN: DE71 6729 0000 0020 2853 03
BIC: GENODE 61HD1.

Ermäßigte Plätze sind nach Rücksprache möglich!

Anmeldung für Unterkunft und Verpflegung:

Buchungscode 2019-GS 4.66

Kloster Buddhas Weg

Buddhas Weg 4

D- 69483 Siedelsbrunn

Tel. 06207-92598 21

info@buddhasweg.eu

www.buddhasweg.eu

Zenit e.V., Verein für interkulturelle
und interreligiöse Begegnungen
1. Vorsitzende Claudia Schmidt
Vereinsregister-Nr. 332175
beim Amtsgericht Mannheim



Malik Hirschberg (*1963)

ist Repräsentant und Retreatguide im Inayati-Orden.
Viele Jahre leitete er gemeinsam mit Munir Retreats
in Wien, auf dem Zenith-Sommer-Camp im Tessin, in
Deutschland und in Indien.

Wir sind glücklich, dass Malik nach dem großen
Verlust von Munir Voß (gest. 15.3.2018) in Munirs
bewährtem Stil auch dieses Retreat anleitet.

Parvati Pfeleiderer (*1956)

ist Yogalehrerin nach WDM/BDY/EYU in Heilbronn,
Repräsentantin, Cherag und Retreatguide im
Inayati-Orden.



Wir denken an ihn in
großer Wertschätzung,
tiefer Dankbarkeit und
inniger Freundschaft.

Eine Reise ins Licht

Sufi-Retreat mit Yoga



angeleitet von Malik Hirschberg
unterstützt durch Parvati mit Yoga

30.05.-02.06.2019

in *Buddhas Weg*
in Siedelsbrunn im Odenwald



Tagesablauf

(Änderungen möglich)

6:15 Lockerungsübungen
6:30 - 7:30 Frühmeditation

Frühstück ab 8:00

9:00 - 10:30 gemeinsame Meditation
11:00 - 12:00 Yoga mit Parvati

Mittagessen 12:00 - 13:00

Nachmittag: individuelle Übungen
Bewegung in der Natur
Einzelgespräche
16:30 - 18:00 gemeinsame Meditation

Abendessen ab 18:00

20:00 - ca. 21:00 Abendprogramm

Um das Zur-Ruhe-Kommen des Geistes zu unterstützen, werden wir die Kerntage des Retreats (Freitag und Samstag) in noblem Schweigen verbringen.

Beginn:

Donnerstag, 30. Mai 2019, 17:00 Uhr.

Ende:

Sonntag, 02. Juni, 12:00 Uhr.

Danach noch gemeinsames Mittagessen und gegebenenfalls persönliche Interviews.



Im Retreat ziehen wir uns von der äußeren Welt zurück. Wir wenden uns nach innen und verfeinern unsere innere Wahrnehmung. Es ist eine Reise zu den »unbekannten Kontinenten der Seele«.

Atem- und Konzentrationsübungen sowie einige spezielle Sufi-Techniken (*Dhikr*, *Wazaif*) helfen uns, unseren Geist zu sammeln, gezielt eigene innere Themen zu klären und in den Zustand des *Samādhi* einzutauchen.

Auf dem Weg der Meisterschaft entdecken wir unser inneres Selbst und erarbeiten uns Techniken und Erfahrungen, damit wir mit allen Situationen, die sich uns im Leben stellen, souverän umgehen.



Statue im Garten von »Buddhas Weg«

Wieder und wieder schau in deinen eigenen Geist.

Hinausschauend in die Raumesleere ist kein Ort zu finden, da der Geist strahlt.

Hineinschauend in den eigenen Geist auf der Suche nach dem Strahlen, ist nichts Strahlendes dort zu finden.

Der eigene Geist ist durchscheinend, eigenschaftslos.

Da der eigene Geist aus dem Klaren Licht der Leere ist,

*besteht er aus dem Dharma-Kaya;
in seiner Eigenschaftslosigkeit ist er dem wolkenlosen Himmel zu vergleichen.*

Er ist keine Vielfalt und ist allwissend.