

	Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Ort*	
KLOSTER PROGRAMM	05.30 - 06.30	MORGEN-ZEREMONIE		TÄGLICH Buddhistische Morgen-Zeremonie: Herz-Sutra-Rezitation und stille Sitz-Meditation						Buddhahalle Gästehaus EG
	07.00 - 07.30	108 VERBEUGUNGEN		TÄGLICH Via CD angeleitete Verbeugungen mit 108 inspirierenden Reflektionen						Buddhahalle Gästehaus EG
	14.00 - 14.30	LESUNG: SHANTIDEVAS WEG DES BODHISATTVA		TÄGLICH Gemeinsames Lesen von Shantidevas "Bodhisattva-Charya-Vatara" [Übersetzung: Karma Kagyü Gemeinschaft Deutschland]						Buddhahalle Gästehaus EG
	17.00 - 17.30	108 VERBEUGUNGEN		TÄGLICH Via CD angeleitete Verbeugungen mit 108 inspirierenden Reflektionen						Buddhahalle Gästehaus EG
	19.00 - 19.30	ABEND-ZEREMONIE		TÄGLICH Buddhistische Abend-Zeremonie: Herz-Sutra-Rezitation und stille Sitz-Meditation						Buddhahalle Gästehaus EG
								Sonntags 09.30 - 11.30h Frage & Antwort Runde Ort: Zen-Raum, Gästehaus 4.OG Sonntags 14.30 - 16.00h Zen-Meditation Ort: Zen-Raum, Gästehaus 4.OG		
ABENDLICHE KLOSTER ANGEBOTE	19.30 - 21.00	Die 37 Bodhisattva-Übungen Öffentlicher Unterricht mit Geshe Lobzang Tsewang	Geleitete Zen-Meditation Stilles Sitzen & Gehen Leitung: Laien-Praktizierende	Mantra-Rezitation Mantra des Mitgefühls Leitung: Laien-Praktizierende	Die 37 Bodhisattva-Übungen Rezitation & Stille Meditation Leitung: Laien-Praktizierende	Raum der Stille Offene Stille Sitzmeditation Leitung: Laien-Praktizierende	Dharma-Austausch & Frage / Antwort Möglichkeit Leitung: Br. Hue Ngo	Diamant-Sutra-Rezitation und stille Sitzmeditation Leitung: Laien-Praktizierende	Buddhahalle Gästehaus EG	
WEITERE ANGEBOTE	siehe Angebot						QiGong am Morgen Geleitete QiGong-Übungen Ort: Siehe Info-Tafel Zeit: 09.00 - 10.00 Uhr	QiGong am Morgen Geleitete QiGong-Übungen Ort: Siehe Info-Tafel Zeit: 09.00 - 10.00 Uhr	QiGong am Morgen Geleitete QiGong-Übungen Ort: Siehe Info-Tafel Zeit: 09.00 - 10.00 Uhr	Siehe Info-Tafel

* Änderungen von Raum & Zeit werden am Veranstaltungstag auf der weißen Tafel am Empfang angeschrieben.