

	Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Ort*	
<b>KLOSTER PROGRAMM</b>	05.30 - 06.30	<b>MORGEN-ZEREMONIE</b>	<b>TÄGLICH</b>   Buddhistische Morgen-Zeremonie: Herz-Sutra-Rezitation und stille Sitz-Meditation							<b>Buddhahalle</b> Gästehaus EG
	07.00 - 07.30	<b>108 VERBEUGUNGEN</b>	<b>TÄGLICH</b>   Via CD angeleitete Verbeugungen mit 108 inspirierenden Reflektionen						<b>Sonntags 09.00 - 09.45h</b> <b>Herz-Sutra-Rezitation</b> Ort: Zen-Raum, Gästehaus 4.OG	<b>Buddhahalle</b> Gästehaus EG
	17.00 - 17.30	<b>108 VERBEUGUNGEN</b>	<b>TÄGLICH</b>   Via CD angeleitete Verbeugungen mit 108 inspirierenden Reflektionen						<b>Sonntags 10.00 - 11.30h</b> <b>Frage &amp; Antwort-Runde</b> Ort: Zen-Raum, Gästehaus 4.OG	<b>Buddhahalle</b> Gästehaus EG
	19.00 - 19.30	<b>ABEND-ZEREMONIE</b>	<b>TÄGLICH</b>   Buddhistische Abend-Zeremonie: Herz-Sutra-Rezitation und stille Sitz-Meditation						<b>Sonntags 14.30 - 16.00h</b> <b>Zen-Meditation</b> Ort: Zen-Raum, Gästehaus 4.OG	<b>Buddhahalle</b> Gästehaus EG
	Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Ort*	
<b>ABENDLICHE KLOSTER ANGEBOTE</b>	19.30 - 21.00	<b>Raum der Stille</b> <b>Offenes Sitzen in Stille</b> <i>Ohne Anleitung</i>	<b>Geleitete Zen-Meditation</b> <b>Stilles Sitzen &amp; Gehen</b> mit: Ehrw. Young-Gong	<b>Geleitete Rezitation</b> <b>Mantra des Mitgefühls</b> mit: Ehrw. Young-Gong	<b>Geleitete Rezitation</b> <b>Herz-Sutra &amp; Meditation</b> mit: Ehrw. Young-Gong	<b>Raum der Stille</b> <b>Offenes Sitzen in Stille</b> <i>Ohne Anleitung</i>	<b>Öffentlicher Vortrag</b> <b>Grundlagen Buddhismus</b> mit: Dhammananda	<b>Geleitete Rezitation</b> <b>Diamant-Sutra &amp; Meditation</b> mit: Ehrw. Young-Gong	<b>Buddhahalle</b> Gästehaus EG	
	Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Ort*	
<b>WEITERE ANGEBOTE</b>	<b>siehe Angebot</b>	<b>QiGong am Morgen</b> Geleitete QiGong-Übungen <b>Ort:</b> Siehe Info-Tafel <b>Zeit:</b> 09.00 - 10.00 Uhr	<b>QiGong am Morgen</b> Geleitete QiGong-Übungen <b>Ort:</b> Siehe Info-Tafel <b>Zeit:</b> 09.00 - 10.00 Uhr	<b>QiGong am Morgen</b> Geleitete QiGong-Übungen <b>Ort:</b> Siehe Info-Tafel <b>Zeit:</b> 09.00 - 10.00 Uhr	<b>QiGong am Morgen</b> Geleitete QiGong-Übungen <b>Ort:</b> Siehe Info-Tafel <b>Zeit:</b> 09.00 - 10.00 Uhr	<b>QiGong am Morgen</b> Geleitete QiGong-Übungen <b>Ort:</b> Siehe Info-Tafel <b>Zeit:</b> 09.00 - 10.00 Uhr	<b>QiGong am Morgen</b> Geleitete QiGong-Übungen <b>Ort:</b> Siehe Info-Tafel <b>Zeit:</b> 09.00 - 10.00 Uhr	<b>QiGong am Morgen</b> Geleitete QiGong-Übungen <b>Ort:</b> Siehe Info-Tafel <b>Zeit:</b> 09.00 - 10.00 Uhr	<b>Siehe Info-Tafel</b>	
	<b>siehe Angebot</b>		<b>Waldbaden &amp; Qi Gong**</b> Vitales Gehen & Atmen <b>Treffpunkt:</b> Garten-Tempel <b>Zeit:</b> 14 bis max. 16 Uhr	<b>Achtsames Gehen**</b> <b>Treffpunkt:</b> Garten-Tempel Padmasambhava-Statue <b>Zeit:</b> 13.30h, max. 60 min.					<b>siehe Angebot</b>	

\* Änderungen von Raum & Zeit werden am Veranstaltungstag auf der weißen Tafel am Empfang angeschrieben.  
\*\* Kann wetterbedingt ausfallen und wird dann an der weißen Tafel am Empfang angeschrieben.