

	Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Ort*	
KLOSTER PROGRAMM	05.30 - 06.30	MORGEN-ZEREMONIE TÄGLICH Buddhistische Morgen-Zeremonie: Herz-Sutra-Rezitation und stille Sitz-Meditation								Buddhahalle Gästehaus EG
	07.00 - 07.30	108 VERBEUGUNGEN TÄGLICH Via CD angeleitete Verbeugungen mit 108 inspirierenden Reflektionen							Sonntags 09.30 - 11.30h Diamant Sutra Unterricht Ort: Zen-Raum, Gästehaus 4.OG	Buddhahalle Gästehaus EG
	14.00 - 14.30	Gemeinsames Lesen des Textes Shantideva - Leitfaden zum Glücklichein (Bodhisattva Charya Vattara) / Übersetzung Karma Kagyü Gemeinschaft								
	17.00 - 17.30	108 VERBEUGUNGEN TÄGLICH Via CD angeleitete Verbeugungen mit 108 inspirierenden Reflektionen								Buddhahalle Gästehaus EG
	19.00 - 19.30	ABEND-ZEREMONIE TÄGLICH Buddhistische Abend-Zeremonie: Herz-Sutra-Rezitation und stille Sitz-Meditation								Buddhahalle Gästehaus EG

	Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Ort*	
ABENDLICHE KLOSTER ANGBOTE	19.30 - 21.00	Geleitete Zen-Meditation Stilles Sitzen & Gehen mit: Ehrw. Young-Gong	Geleitete Zen-Meditation Stilles Sitzen & Gehen mit: Ehrw. Young-Gong	Geleitete Zen-Meditation Stilles Sitzen & Gehen mit: Ehrw. Young-Gong	Geleitete Zen-Meditation Stilles Sitzen & Gehen mit: Ehrw. Young-Gong	Geleitete Zen-Meditation Stilles Sitzen & Gehen mit: Ehrw. Young-Gong	Geleitete Zen-Meditation Stilles Sitzen & Gehen mit: Ehrw. Young-Gong	Geleitete Zen-Meditation Stilles Sitzen & Gehen mit: Ehrw. Young-Gong	Geleitete Rezitation Diamant-Sutra & Meditation mit: Ehrw. Young-Gong	Buddhahalle Gästehaus EG

	Uhrzeit	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Ort*
WEITERE ANGBOTE	siehe Angebot					QiGong am Morgen Geleitete QiGong-Übungen Ort: Siehe Info-Tafel Zeit: 09.00 - 10.00 Uhr	QiGong am Morgen Geleitete QiGong-Übungen Ort: Siehe Info-Tafel Zeit: 09.00 - 10.00 Uhr	QiGong am Morgen Geleitete QiGong-Übungen Ort: Siehe Info-Tafel Zeit: 09.00 - 10.00 Uhr	Siehe Info-Tafel

* Änderungen von Raum & Zeit werden am Veranstaltungstag auf der weißen Tafel am Empfang angeschrieben.