



WAY

Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

WAY Yogalehrer Ausbildungen

200h/AYA

ab 2.499,-



- **Yogalehrer Ausbildung am Meer
200h AYA zertifiziert/16 Tage**

an folgenden Standorten:

Mallorca · Ostsee · Sylt · Sri Lanka · Zypern

- **Yogalehrer Jahres-Ausbildungen
200h AYA zertifiziert**

an folgenden Standorten:

Wiesbaden · Dresden · Hamburg · Trier

Infos unter www.way-yoga.de

WAY Yoga

Wer wir sind, wofür wir stehen!

WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit ist eine stilübergreifend ausbildende, DIN 29990 zertifizierte Lehrakademie. Wir sind im Rahmen der AZAV zugelassen für die Förderung für den Bildungsgutschein der Arbeitsagentur.

Wir lehren sowohl Hatha Yoga nach Yesudian als auch Vinyasa und Ashtanga Yoga in der Tradition von Krishnamacharya und Sri Pattabhi Jois.

Unsere Akademie ist weltoffen geprägt. Wir bieten Ihnen den jahrtausendealten Schatz des Yoga an, was Sie davon mit nach Hause nehmen, soll alleine Ihr eigenes Wachstum bestimmen. Jeder in seiner Geschwindigkeit und nach seinen Ressourcen.

*Liebe
ist der Seele
Nahrung*



WAY

Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

Ausbildungsinhalte

- Einführung Hatha- und Vinyasa Yoga
- Entspannungstechniken: PMR und AT
- Pranayama
- Asanakunde, Methodik, Didaktik, Alignment, Assists
- Psychologie
 - Wer bin ich und was will ich wirklich?
- Anatomie / Physiologie
 - Skelett, Muskulatur und Faszien
- Einführung in die Yoga Therapie
 - Yoga und Rückenschmerz
 - Yoga und Gehirn
 - Yoga bei Burn-out
- Philosophie
 - Hatha Yoga Pradipika, Yoga Sutra
- Einführung Meditation
- Einführung Yin Yoga
- Einführung Hormon Yoga
- Einführung Ayurveda
- Chakrenarbeit

*Tiefe Zufriedenheit lässt uns
grenzenloses Glück erfahren.*

Yoga-Sutra 2.42

Information und Kontakt:

www.way-yoga.de

office@way-yoga.de

06131 - 327 45 23