



MONDO
zen

MONDO ZEN™

Retreats
Workshops
Einzel sessions

Die Mondo Zen Angebote richten sich an alle spirituell Interessierten, die einen zugleich kompakten und intensiven Eindruck von der Tiefe und Kraft des Mondo Zen Ansatzes und -Prozesses bekommen möchten.

Besondere Voraussetzungen gibt es keine, hilfreich ist die Bereitschaft zu Offenheit, Ehrlichkeit, Berührbarkeit und Neugier.

Myoshin Stefan Schoch

Was ist Mondo Zen?

Mondo Zen™ wurde von dem amerikanischen Zen Meister JunPo Roshi auf der Basis des traditionellen Rinzaï Zen entwickelt.

Mondo Zen™ ist eine für unsere Zeit angepasste, von allem kulturellen und traditionellen Ballast befreite Variante des klassischen Zen, welches innerhalb erstaunlich kurzer Zeit zu tiefgehenden Einsichten in unsere wahre spirituelle Natur führen kann und damit eine ganz neue Basis für eine integrale spirituelle Praxis liefern kann.



Rev. MyoShin Seido Stefan Schoch



MyoShin Seido Stefan Schoch arbeitet als Integral Master Coach™ und bietet Seminare und Workshops zur Integralen Theorie, Integralen Spiritualität sowie Fortbildungen zum Integralen Coaching an.

Priester im Hollow Bones Orden, Schüler von JunPo Roshi und Doshin Roshi.

Authorisierter Mondo Zen™ Facilitator, Zusammenarbeit mit Doshin Roshi bei der Weiterentwicklung von Integral Zen (z.B. mit spezifischen advanced Trainings für Therapeuten und Coaches), Aufbau des deutschsprachigen Zweiges von Integralzen.



www.integralzen.de



Workshops