



namaste

27.04. - 29.04.2018

Die Seele baumeln lassen

Seminar Wochenende
mit Annette Boner
in Buddhas Weg, Siedelsbrunn

www.AnBo-Yoga.de

27.04. - 29.04.2018

Die Seele baumeln lassen

Freitag: 19.00 - 20:30 Uhr
Samstag: 10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 15:00 Uhr

Sie wünschen sich Urlaub vom Alltag? Eine kleine Auszeit? Dann sind Sie hier genau richtig. Geniessen Sie mit mir ein entspanntes Wochenende mit leichter Bewegung in wundervoller Umgebung.

Erfahren Sie Ruhe durch Körperübungen aus ZenMoves, Yin-Yoga, QiGong und Meditation. Bei entsprechendem Wetter auch in der Natur. Entspannen sie Körper und Geist in angeleiteten Körperreisen und Geschichten aus dem Zen.

Erlauben Sie sich an diesem Wochenende die Seele baumeln zu lassen und nur für sich selbst da zu sein. Das Motto für diese Wochenende lautet: Entspannen und auftanken.

Gerne begleite ich Sie dabei.

Coaching & Yoga Annette Boner

Hauptstraße 192
69488 Birkenau
info@anbo-yoga.de
www.AnBoYoga.de
+49 157 7887 2992

Veranstaltungsort
Kloster / Bildungshaus Buddhas Weg
Buddhas Weg 4, Siedelsbrunn im Odenwald

Seminargebühr 198€ incl. MwSt,
auf Wunsch zzgl. Verpflegung und Übernachtung