



@ buddhasweg.eu

## **Wohlfühl-Wochenende \*Me Time\*** **im Kloster 'Buddhas Weg'** vom 27.02. - 01.03.2026

Ist auch für Sie die Zeit reif, **sich selbst etwas Gutes** zu tun und sich eine Auszeit zu gönnen? Sehnen Sie sich nach einer Pause, um Abstand vom Alltag zu gewinnen, durchzuatmen und gleichzeitig wieder aufzutanken? Haben Sie Lust auf positive Impulse und auf neue Perspektiven?

Dann ist dieses Wohlfühl-Seminar **\*Me Time\*** am besonders kraftvollen Ort, dem Kloster ‚Buddhas Weg‘, genau richtig für Sie.

**Erleben Sie kraftvolle Techniken für Körper, Geist und Seele - aus dem Persönlichkeits-, Natur- und Gesundheits-Coaching sowie der Positiven Psychologie - in Kombination mit der unterstützenden Kraft der Natur.**

Innere Balance  
Achtsamkeit\*Selbstreflexion\*Selbstvertrauen  
Resilienz\*Klopftechniken  
Progressive Muskelentspannung\*Meditation  
Gemeinsamkeit\*Inspiration

# Wohlfühl-Wochenende

**\*Me Time\***



## Termine und Ort:

Freitag 27.02., 17.30 Uhr bis  
Sonntag 01.03.2026, 14.30 Uhr

Kloster und Seminarhaus Buddhas Weg  
Buddhas Weg 4 (ehemals Ausserhalb 5)  
69483 Wald-Michelbach (Ortsteil: Siedelsbrunn)  
[www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu)

## Wohlfühl-Seminar-Invest:

Frühbucher, bis 5 Wochen vorher 249 Euro,  
danach 289 Euro inkl. MwSt.  
(Seminarpauschale des Klosters  
in Höhe von 25 Euro/pro Tag ist inbegriffen)

Zzgl. Übernachtung und Verpflegung  
(Zimmerkontingent ist reserviert)  
Übernachtungspreise zwischen 20 und 65 Euro

**Gruppengröße:** begrenzt auf max. 12 Personen

## Information und Anmeldung bei:



Seminarleitung: Bettina Wagner  
Master-Coach, Business-Coach  
Tel: 0172 632 49 68

**Bettina Wagner Coaching**



E-Mail: [info@intracoaching-bettinawagner.de](mailto:info@intracoaching-bettinawagner.de)  
[www.intracoaching-bettinawagner.de](http://www.intracoaching-bettinawagner.de)