



namaste

15.06. - 17.06.2018

Die Essenz des Yoga

Seminar Wochenende
mit Annette & Jacqueline Boner
in Buddhas Weg, Siedelsbrunn

www.AnBo-Yoga.de

15.06. - 17.06.2018

Die Essenz des Yoga

Freitag: 19:00 - 20:30 Uhr
Samstag: 10:00 - 18:00 Uhr
Sonntag: 10:00 - 15:00 Uhr

Was ist der Kern des Yoga? Sind es nur die Verbiegungen unseres Körpers oder ist da noch mehr?

Tauchen Sie mit uns ab in die Tiefen der Yogalehre.

Wir beleuchten: Asanas, Atmung, Meditation, Mantras, Mudras, Philosophie und Ethik des Yogas.

Wir beobachten dabei: Körper, Geist und Emotionen.

Erfahren Sie, wie Yoga Ihr Leben bereichern kann.

Gerne begleiten wir Sie dabei.

Namasté

Coaching & Yoga Annette Boner

Hauptstraße 192
69488 Birkenau
info@anbo-yoga.de
www.AnBoYoga.de
+49 157 7887 2992

Veranstaltungsort
Kloster / Bildungshaus Buddhas Weg
Buddhas Weg 4, Siedelsbrunn im Odenwald

Seminargebühr 198€ incl. MwSt,
auf Wunsch zzgl. Verpflegung und Übernachtung