

## Anmeldung

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

### Bitte wählen (Gebühren für die Yogaeinheiten):

Anmeldefrist	31. Juli 2017	30. Sept. 2017
[ ] Sa, 21.10. – So, 22.10.17	205,- Eur	225,- Eur
[ ] Fr, 20.10. – So, 22.10.17	280,- Eur	305,- Eur

### Zimmerpreise:

EZ mit Dusche/WC	50,- Eur/Nacht
DZ mit Dusche/WC	30,- Eur/Nacht
Dreibettzimmer mit Dusche/WC	20,- Eur/Nacht
Vierbettzimmer	15,- Eur/Nacht

10,- Eur (EZ) bzw 15,- Eur (DZ)/Nacht Aufpreis bei Übernachtung in einem Zimmer auf der Lotusetage.

Verpflegung: VP: 25,-, Früh.: 7,-, ME: 10,-, AE: 8,- Eur

Erst bei eingegangener Zahlung der Kursgebühr wird die Anmeldung definitiv und damit ein Platz reserviert.

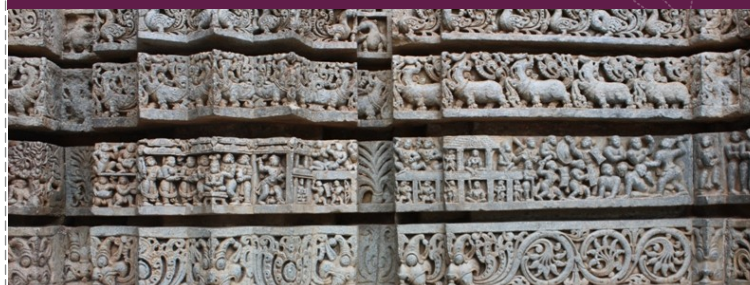
Übernachtung und Verpflegung müssen direkt im Kloster gebucht und bezahlt werden.

Das Yoga-Wochenende ist auch **ohne Übernachtung** im Kloster möglich.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Ablauf

Das AIW ist für alle Level geeignet (1., 2. & 3. Serie)  
Es wird im Original-Mysore-Stil unterrichtet



### Erlebe eine intensive Ashtanga-Praxis (Asanas, Pranayama, Meditaion & Chanting) im Original-Mysore-Stil nach Guruji & Sharath Jois

Tägliches Programm: (kleine Änderungen möglich)

### Freitag, 20. bis Sonntag, 22. Oktober 2017

05:30 – 06:30	Meditation mit Nonnen (optional)
06:45 – 07:45	Pranayama & Meditation
08:00 – 09:00	Frühstück
09:30 – 11:45	Ashtanga-Mysore-Praxis
12:00 – 13:00	Mittagessen
15:00 – 17:30	Workshop: Asana-Technik und Ausrichtung
18:00	Abendessen
20:00 – 21:00	Meditation & Chanting

Am Freitag beginnt das Programm um 8:00 Uhr mit dem Frühstück oder um 9:30 Uhr mit der Praxis.

Am Sonntag endet das Programm um 16:30 Uhr.

## Ashtanga-Intensiv-Wochenende

## im Kloster Buddhas Weg

Im Odenwald  
20. – 22. Oktober 2017  
Leitung: Thoi Huong

Level-2-autorisierte  
Ashtanga-Yoga-Lehrerin  
KPJAYI, Mysore  
Indien



HUONG  
Y.O.G.A

Huong Yoga  
Kasinostr. 5 | 64293 Darmstadt  
[www.huongyoga.com](http://www.huongyoga.com)  
[www.kamalayoga.de](http://www.kamalayoga.de)

# Das Gästehaus Von Buddhas Weg

Leitung  
Thoai Huong

15% Ermäßigung auf die  
Yoga-Einheiten für Auszubildende,  
Schüler und Studenten



**Erlebe ein entspanntes Yoga-Retreat mit viel Yoga, Meditation und Pranayama in einer wundervollen, ruhigen Umgebung.**

Willst du dich in einer wunderbaren Atmosphäre wiederfinden, ganz loslassen und neue Energie tanken, eingebettet in einer Yogapraxis? Willst du mehr für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden tun? Dann ist dieses Yogawochenende im Kloster ein Geschenk für dich. Du wirst deinen Körper intensiver erfahren, Zeit für dich haben und Abstand vom stressigen Alltag gewinnen. Intensive Yogapraxis und die Ruhe ergänzen sich zu einem Ganzen.

Das Gästehaus von Buddhas Weg hat eine Kapazität von derzeit 50 Zimmern, die dazu einladen, einmal völlig abseits vom täglichen Stress zu verschlafen und wieder bei sich anzukommen.

„Das Zentrum Buddhas Weg ist ein Ort der Begegnung, wo wir alle zusammen kommen, und gemeinsam wachsen und füreinander da sein können.“ – Thich Thien Son

## **Buddhas Weg**

Zentrum für Körper, Geist und Seele

Buddhas Weg 4, 69483 Siedelsbrunn, Wald-Michelbach

[www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu)



Thoai Huong praktiziert seit dem Jahr 2000 Yoga. Sie ist diplomierte und registrierte Yogalehrerin und Ausbilderin, u.a. bei der international anerkannten Yoga Alliance mit dem Zertifikat E-RYT 500 (Experienced Registered Yoga Teacher auf dem 500h-Level). Seit 2010 führt sie in Darmstadt das Kamala Yoga Studio.

Referenz: [www.yogaalliance.org](http://www.yogaalliance.org)

Seit mehreren Jahren fährt Huong regelmäßig zum Sri K. Pattabhi Jois Ashtanga Yoga Institute (KPJAYI) in Mysore, Indien, um mit R. Sharath Jois zu praktizieren, dem Enkel des verstorbenen Sri K. Pattabhi Jois und ihrem Hauptlehrer.

2016 ist ihr die Ehre zuteil geworden, die Level-2-Autorisierung vom KPJAYI zu erhalten, um die komplette Zweite Serie des Ashtanga Yoga zu unterrichten. Sie ist eine von sehr wenigen Level-2-autorisierten Lehrerinnen in Deutschland.

Thoai Huong unterrichtet auf Deutsch und Englisch.

Weitere Infos über Huong:

[www.huongyoga.com](http://www.huongyoga.com)

## Leistungen & Bedingungen

### Im Preis enthalten:

- Die Yogapraxis (täglich ca. 6-7 Std.)
- Meditation mit Mönchen und Nonnen jeweils 1 Stunde früh morgens und 1 Stunde abends
- Kaffee, Tee und Wasser, leichtes Gebäck während der Pausen am Vor-/Nachmittag

Alle Angaben pro Person. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Das Kloster ist auch gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen (Anfahrtsbeschreibung: [www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu)).

Zur Anmeldung fülle bitte das rückseitige Anmeldeformular aus und schicke es bis spätestens 30. September 2017 an

[huong@huongyoga.com](mailto:huong@huongyoga.com) oder

**Thoai Huong Hoang, Kamala Yoga,  
Kasinostr. 5, 64293 Darmstadt**

Die Kontodaten für die Überweisung der Kursgebühr werden nach der Anmeldung zugeschickt. Die Kursgebühr muss innerhalb von 3 Tagen nach Anmeldung überwiesen werden.

Die Anmeldung wird erst nach Eingang der Seminargebühren gültig.

Bei Rücktritt bis zum 31.08.2017 werden 80,- Eur Bearbeitungsgebühr, bei Rücktritt bis 30.09.2017 werden 50% der Seminargebühr fällig. Danach ist – unabhängig vom Grund – keine Stornierung mit Rückzahlung der Teilnahmegebühren mehr möglich; ein/e Ersatzteilnehmer/in kann jedoch benannt werden.

Weitere Infos über das Wochenende:

[www.huongyoga.com](http://www.huongyoga.com)

[www.kamalayoga.de](http://www.kamalayoga.de)

