

„STRESS LASS NACH: EIN BEWEGT ENTSPANNTES ELTERN-KIND WOCHENENDE“

... für Alle die sich gemeinsam mit ihrem Kind in Bewegung setzen
möchten

... für Alle die einfach Lust darauf haben mit ihren Kindern mal etwas
Anderes zu unternehmen und Neues auszuprobieren



Ein abwechslungsreiches Wochenende
in besonderer Atmosphäre.

Neue Ein- und Ausblicke, Abenteuer, Entspannung,
Wandern, Zeit für sich, ...

Siedelsbrunn, Odenwald
20.09. bis 22.09.2019

Anreise: Freitag bis 16.30 Uhr
Abreise: Sonntag 16.00 Uhr

Teilnahmeinformationen

Teilnehmerzahl:
10 - 12

Teilnahmealter Kinder:
6 - 12 Jahre

Teilnahmegebühr
1 Erw. + 1 Kind: 340 €
Weiteres Kind: 90 €
(Rückerstattung durch
gesetzl. Krankenkasse möglich
Erw. = 110 € , Kind = 80 €)

zzgl. Kosten vor Ort für
HP in Buddhas' Weg

Eigenanreise

Leistungen

- Entspannungstraining
(speziell auch für Kinder)
- Coaching
- Neuro-Gymnastik
- Erlebnis-Wanderungen
- Informationsmaterial

Organisation, Information und Anmeldung

Yvonne Schäffel
bewegt-entspannt@web.de
0177-4433940

Cornelia Rüttiger
coaching@komm-in-aktion.de
0151-54849456

Sich gemeinsam in Bewegung setzen ...

- für mehr Ausgeglichenheit und Gelassenheit im Alltag
- zum Kennenlernen neuer Ansätze, nicht nur bei Überaktivität oder Lernbeeinträchtigung
- um Kindern Freude an Bewegung und Natur zu vermitteln



Bewegung und Motorik haben eine große Bedeutung für die geistige Entwicklung von Kindern.

Erlebnisse in der Natur wecken positive Emotionen und fördern Kreativität.

Die Landschaft des Odenwaldes, die Stille in und um „Buddhas Weg“, eine Lümmelwiese der besonderen Art, ein Teehaus im Schwimmbecken - allein dies bietet schon Genuss für Groß und Klein und Balsam für die Seele.



... also „komm in Aktion“!

Cornelia Rüttiger
Systemischer Coach,
wingwave© Coach,
Entspannungstrainerin



Yvonne Schäffel
Dipl. Sportlehrerin
Entspannungstrainerin

