

Programm

Freitag 23.März 2018

Ab 15:00	Anreise
18:00	Abendessen
19:30 - 21:00	Begrüßung, Yogapraxis, Yoga Nidra

Samstag 24.März 2018

05:30	Meditation (optional)
08:00	Frühstück
09:30 - 11:30	Yogapraxis, Pranayama
12:00	Mittagessen
15:00 - 17:30	Yogapraxis - Yin Yoga, Meditation
18:00	Abendessen
19:00	Yoga- Filmabend

Sonntag 25.März 2018

05:30	Meditation (optional)
08:00	Frühstück
09:30 - 11:30	Yogapraxis, Abschluss
12:00	Mittagessen

tava yoga

Denise Weiner
Gutermuthstr. 21
64347 Griesheim
denise@tavayoga.de

www.tavayoga.de



Yoga-Retreat im Kloster Buddhas Weg Im Odenwald

23. - 25. März 2018

Leitung:
Denise Weiner



Seminarleitung Denise Weiner

Seminarhaus und Lage



Denise macht Yoga mit Herz und Seele und vermittelt dir ihre Leidenschaft fürs Yoga in ihrem vielseitigen und inspirierenden Yoga Unterricht. Sie hat eine Diplom-Yogalehrer-Ausbildung über 4,5 Jahre bei Bruno Dietziker in den Schweizer Bergen absolviert und ist zertifiziert bei der Yoga Alliance mit E-RYT 500. 2010 bis 2016 führte sie in Darmstadt das triniyoga Studio. Seit 2013 unterrichtet sie auch leidenschaftlich Budokon® Yoga. Außerdem hat sie Thai Yoga Massage und Flying Bodywork bei Tobias Frank gelernt und Yin Yoga bei Markus Henning Giess. Beiden Lehrern assistiert sie regelmäßig bei Ausbildungen. Zurzeit befindet sich Denise in einer 3 jährigen Weiterbildung in Yoga Therapie nach Krishnamacharya.

Weitere Bekannte Yogalehrer mit denen sie praktiziert hat: Mark Darby (Ashtanga), Edward Clark (tripsichore Yoga), Dr. Ronald Steiner (Ashtanga Yoga), Claudia Eva Reinig (Vinyasa Flow Yoga), Sowie Vivek Nath (Sanskrit, Mantren), Dr. David Frawley und Yogini Shambavie (Ayurveda und Yoga) und weitere.

„Yoga macht einfach glücklich!“



Buddhistisches Kloster „Buddhas Weg“

Das Kloster ist ein **kraftvoller Ort** in der Ruhe und Stille des Odenwaldes. Direkt hinter dem Haus beginnen schöne Wanderwege, der Zen-Garten und die Sonnenterrasse des Teehauses lassen einen die Sonne genießen und geben den Blick frei auf den malerischen Überwald.

Das **Gästehaus** lädt dazu ein, einmal völlig abseits des täglichen Stress zu verschlafen und wieder bei sich anzukommen. Alle Gästezimmer sind angenehm, hell und ausgestattet mit Dusche und WC.

Das buddhistische Kloster möchte eine Brücke sein zwischen Menschen und ihrem Bedürfnis nach **Ruhe und Harmonie**. Es liegt 20min von Weinheim entfernt und ca. 40min von Mannheim und Heidelberg.

Während des Aufenthalts im Kloster ist es möglich morgens und abends bei den **Meditationen** mit den Mönchen und Nonnen teilzunehmen.

Buddhas Weg - Zentrum für Körper Geist und Seele
Buddhas Weg 4, 69483 Wald-Michelbach

www.buddhasweg.eu / Tel. 06207-92598-21

Seminarpreis und Anmeldung

Yogakursgebühr (& Raumkosten):

200 Euro inkl. 19% MwSt. bei **Anmeldung bis 22.2.2018** (154 Euro + 46 Euro Raumkosten) danach 230 Euro inkl. 19%MwSt. Schüler und Studenten erhalten 20% Ermäßigung. Es besteht auch die Möglichkeit einzelne Tage zu buchen

2 Übernachtungen und vegetarische Vollpension: Standardzimmer (2 Nächte): *

Einzelzimmer 150 Euro, Doppelzimmer 110/120 Euro, 3er-Zimmer 94 Euro, Schlafsaal 86 Euro

Lotus-Etage (2 Nächte):*

Einzelzimmer 180 Euro, Doppelzimmer 140 Euro
*aktuelle Preise erfragen Sie bitte immer direkt im Kloster

Preise für die Mahlzeiten ohne Übernachtung:
Frühstück 7 Euro, Mittag 10 Euro, Abend 8 Euro.

Anmeldung & Info:

Per Mail mit vollständigen Kontaktdaten an Denise: denise@tavayoga.de oder Tel. 0163-6315193

Du bekommst dann die Kontodaten für die Überweisung der Kursgebühr zugeschickt.

Mindestteilnehmerzahl: 10 / Maximalteilnehmer: 18

Zahlungsweise:

Erst bei eingegangener Zahlung der Kursgebühr wird die Anmeldung definitiv und damit ein Platz reserviert. Die Kosten für die Übernachtung und Verpflegung werden dem Kloster direkt vor Ort gezahlt.

Rücktritt:

Bei Rücktritt bis zum 1.8.2017 werden 80 Euro Bearbeitungsgebühr fällig. Danach ist keine Stornierung mit Rückzahlung der Kursgebühr mehr möglich, es kann aber ein Ersatzteilnehmer genannt werden.