

# Seminarleitung Gauri Daniela Reich



**Gauri** praktiziert Yoga seit 2011. Nach ihrer zweijährigen Yogalehrerausbildung im Yoga Vidya Center Darmstadt (bei Amba Anna Hoffmann Popiel und Radhika Siegenbrück) hat sie knapp zwei Jahre im Yoga Ashram in Bad Meinberg gelebt, wo sie ihre Yogapraxis und Unterrichtserfahrung vertiefen konnte.

**Gauri** unterrichtet den ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda, wobei ihre Yogastunden durch fließende Elemente aus dem Vinyasa und exakte, an die Anatomie der Teilnehmer angepasste, Ausrichtungsprinzipien aus dem Iyengar Yoga abgerundet werden. Sie hat eine Ausbildung zur Ayurveda Gesundheitsberaterin bei Jnana Jürgen Wloka, und ist ausgebildet als Inner Flow Vinyasa Teacher bei Uli Schuchart. Weiterhin hat sie diverse Weiterbildungen besucht z.B. Rücken yoga, Klangtherapie, Yoga Personal Training und Thai Yoga Massage.



„Yoga macht frei!“

[www.doyoganow.de](http://www.doyoganow.de)

## Programm

### Freitag 03. August 2018

Ab 15:00	Anreise
18:00	Abendessen
19:30 - 21:00	Begrüßung. Yogapraxis, Yoga Nidra

### Samstag 04. August 2018

05:30	Meditation (optional)
08:00	Frühstück
09:30 - 11:30	Yogapraxis, Pranayama, Meditation
12:00	Mittagessen
15:00 - 17:30	Yogapraxis
18:00	Abendessen
19:30	Mantra Abend

### Sonntag 05. August 2018

05:30	Meditation (optional)
08:00	Frühstück
09:30 - 11:30	Yogapraxis, Pranayama, Meditation
12:00	Mittagessen
13:00 - 14:30	Abschluss: Partneryoga & Thai Yoga Massage

### tava yoga

Denise Weiner  
Groenhoffstr. 17  
64347 Griesheim  
[denise@tavayoga.de](mailto:denise@tavayoga.de)

### Do Yoga now!

Daniela Reich  
Thorner Str. 4  
32805 Horn-Bad  
Meinberg  
[info@doyoganow.de](mailto:info@doyoganow.de)

## Yoga-Retreat im Kloster Buddhas Weg Im Odenwald

03 - 05. August 2018



Leitung:  
Denise Weiner und  
Daniela Reich

# Seminarleitung Denise Weiner

# Seminarhaus und Lage

## Seminarpreis und Anmeldung



**Denise** macht Yoga mit Herz und Seele und vermittelt dir ihre Leidenschaft fürs Yoga in ihrem vielseitigen und inspirierenden Yoga Unterricht.

Sie hat eine Diplom-Yogalehrer-Ausbildung über 4,5 Jahre bei Bruno Dietziker in den Schweizer Bergen absolviert und ist zertifiziert bei der Yoga Alliance mit E-RYT 500.

2010 bis 2016 führte sie in Darmstadt das triniyoga Studio. Seit 2013 unterrichtet sie auch leidenschaftlich Budokon® Yoga. Außerdem hat sie Thai Yoga Massage und Flying Bodywork bei Tobias Frank gelernt und Yin Yoga bei Markus Henning Giess. Seit 2016 gehört sie zum Lehrerteam von Tobias Frank.

Zurzeit befindet sich Denise in einer 3-jährigen Weiterbildung in Yoga Therapie nach Krishnamacharya.

Weitere Bekannte Yogalehrer mit denen sie praktiziert hat:

Mark Darby (Ashtanga), Edward Clark (tripsichore Yoga), Dr. Ronald Steiner (Ashtanga Yoga), Claudia Eva Reinig (Vinyasa Flow Yoga), Sowie Vivek Nath (Sanskrit, Mantren), Dr. David Frawley und Yogini Shambavie (Ayurveda und Yoga) und weitere.



„Yoga macht einfach glücklich!“

[www.tavayoga.de](http://www.tavayoga.de)

## Buddhistisches Kloster „Buddhas Weg“

Das Kloster ist ein **kraftvoller Ort** in der Ruhe und Stille des Odenwaldes. Direkt hinter dem Haus beginnen schöne Wanderwege, der Zen-Garten und die Sonnenterrasse des Teehauses lassen einen die Sonne genießen und geben den Blick frei auf den malerischen Überwald.

Das **Gästehaus** lädt dazu ein, einmal völlig abseits des täglichen Stress zu verschlafen und wieder bei sich anzukommen. Alle Gästezimmer sind angenehm, hell und ausgestattet mit Dusche und WC.

Das buddhistische Kloster möchte eine Brücke sein zwischen Menschen und ihrem Bedürfnis nach **Ruhe und Harmonie**. Es liegt 20min von Weinheim entfernt und ca. 40min von Mannheim und Heidelberg.

Während des Aufenthalts im Kloster ist es möglich morgens und abends bei den **Meditationen** mit den Mönchen und Nonnen teilzunehmen.

**Buddhas Weg - Zentrum für Körper Geist und Seele**  
**Buddhas Weg 4, 69483 Wald-Michelbach**

[www.buddhasweg.eu](http://www.buddhasweg.eu) / Tel. 06207-92598-21

## Yogakursgebühr (& Raumkosten):

235 Euro inkl. 19% MwSt. bei Anmeldung bis **3.7.2018** (189 Euro + 46 Euro Raumkosten)

danach 255 Euro inkl. 19%MwSt.

Schüler und Studenten erhalten 20% Ermäßigung.

Es besteht auch die Möglichkeit einzelne Tage zu buchen

## 2 Übernachtungen und vegetarische Vollpension:

**Standardzimmer** (2 Nächte):

Einzelzimmer 150 Euro, Doppelzimmer 110/120 Euro, 3er Zimmer 94 Euro, Schlafsaal 86 Euro

**Lotus-Etage** (2 Nächte):

Einzelzimmer 180 Euro, Doppelzimmer 140 Euro

Preise für die Mahlzeiten ohne Übernachtung:

Frühstück 7 Euro, Mittag 10 Euro, Abend 8 Euro.

## Anmeldung & Info:

Per Mail mit vollständigen Kontaktdaten an Denise: [denise@tavayoga.de](mailto:denise@tavayoga.de) oder Tel. 0163-6315193

Du bekommst dann die Kontodaten für die Überweisung der Kursgebühr zugeschickt.

Mindestteilnehmerzahl: 10 / Maximalteilnehmer: 18

## Zahlungsweise:

Erst bei eingegangener Zahlung der Kursgebühr wird die Anmeldung definitiv und damit ein Platz reserviert.

Die Kosten für die Übernachtung und Verpflegung werden dem Kloster direkt vor Ort gezahlt.

## Rücktritt:

Bei Rücktritt bis zum 3.7.2018 werden 80 Euro Bearbeitungsgebühr fällig. Danach ist keine Stornierung mit Rückzahlung der Kursgebühr mehr möglich, es kann aber ein Ersatzteilnehmer genannt werden.