

# Body & Mind

vom 01.04. - 02.04.2017

ein Seminar Wochenende in Buddhas Weg



## Programm

### Samstag 01.04.2017

10:00 - 12:00 Ankommen

Meditation, ZenMoves

12:00 - 13:30 Mittagspause

13:30 - 14:30 Yoga Theorie (Ethik, Chakren)

14:30 - 16:30 Yin-Yang Yoga Praxis

17:00 - 18:00 Einblick in die Energiemedizin  
Theorie

Dozenten:

Annette Boner  
Yoga Lehrerin  
Reiki Lehrerin

Alex Liesen

QiGong Therapeut  
Reiki Lehrer

Ort:

Buddhas Weg  
Buddhas Weg 4  
Siedelsbrunn

### Sonntag 02.04.2017

10:00 - 11:00 Yin / Yang der Selbstverteidigung

11:00 - 12:00 Einblick in die TCM -Theorie

12:00 - 13:00 Mittagspause

13:00 - 14:00 QiGong Praxis

14:00 - 15:00 Körperreise / Trance  
Abschluss

Wann:

31.03. - 02.04.2017

Kosten:

189€ incl. MwSt zzgl. Ü/Verpflg.

Kontakt / Info:

Annette Boner  
[www.AnBoYoga.de](http://www.AnBoYoga.de)  
[info@AnBoYoga.de](mailto:info@AnBoYoga.de)  
0157-7887 2992