



@ buddhasweg.eu

Wohlfühl-Wochenende ***Zeit für Dich*** im Kloster 'Buddhas Weg'

vom 15. - 17.03.2024

Achtsamkeit* Selbstreflexion* Lebensfreude

Ist auch für Sie die Zeit reif, **sich selbst etwas Gutes** zu tun und sich eine Auszeit zu gönnen? Sehnen Sie sich nach einer Pause, um Abstand vom Alltag zu gewinnen, durchzuatmen und gleichzeitig wieder aufzutanken?

Haben Sie Lust auf positive Impulse und auf neue Perspektiven?

Dann ist dieses Wohlfühl-Seminar ***Zeit für Dich*** am besonders kraftvollen Ort, dem Kloster ‚Buddhas Weg‘, genau richtig für Sie.

Erleben Sie **kraftvolle Techniken** für Körper, Geist und Seele aus dem Persönlichkeits-, Natur- und Gesundheits-Coaching in Kombination mit der unterstützenden Kraft der Natur.

Erfahren Sie, welche Methoden Sie dabei unterstützen, ganz bei sich anzukommen, Ihre Resilienz zu stärken und Ihre Energie wieder fließen zu lassen.

Wohlfühl-Wochenende

Zeit für Dich

Termine und Ort:

Frei., 15.03.2024, 17.30 Uhr - So., 17.03.2024,
14.30 Uhr

Kloster und Seminarhaus Buddhas Weg
Buddhas Weg 4 (ehemals Ausserhalb 5)
69483 Wald-Michelbach (Ortsteil: Siedelsbrunn)
www.buddhasweg.eu

Wohlfühl-Seminar-Invest:

Frühbucher, bis 5 Wochen vorher 239 Euro,
danach 279 Euro inkl. MwSt.
(Seminarpauschale des Klosters
in Höhe von 23 Euro/pro Tag ist inbegriffen)

Zzgl. Übernachtung und Verpflegung
(Zimmerkontingent ist reserviert)
Übernachtungspreise zwischen 25 und 65 Euro

Gruppengröße: begrenzt auf max. 12 Personen

Information und Anmeldung bei:



Seminarleitung: Bettina Wagner
Master-Coach, Business-Coach
Tel: 0172 632 49 68

Bettina Wagner Coaching



E-Mail: info@intracoaching-bettinawagner.de
www.intracoaching-bettinawagner.de