



Eine Reise ins Licht

*Benefiz-Retreat
im Geiste von Munir Voß
und Pir Vilayat*

Kursinfo und Kursanmeldung:

Birgit Mayer-König, Tel 0721-2013090

seminare@zenit-ev.de

Kursgebühr beträgt 210 €

Der Erlös dient der Bezahlung der Unkosten
im Zusammenhang mit der Bestattung von
Munir.

Anmeldung für Unterkunft und Verpflegung:

Buchungscode 2018-GS 4.53

Kloster Buddhas Weg
Buddhas Weg 4
D- 69483 Siedelsbrunn

Tel. 06207-92598 21
info@buddhasweg.eu
www.buddhasweg.eu

Munir Voß war Lehrer in der Sufitradition von Pir o'Murshid Hazrat Inayat Khan und Pir Vilayat Inayat Khan. Er leitete fast 40 Jahre Retreats im In- und Ausland. Nach seinem überraschenden Ableben am 15.3.2018 nach kurzer Krankheit wollen wir dieses Retreat in seinem Geiste durchführen.

Wir denken an ihn in großer Wertschätzung,
tiefer Dankbarkeit und inniger Freundschaft.

Malik Hirschberg (* 1963) ist Repräsentant und
Retreatguide im Inayati-Orden. Seit vielen Jahren
leitete er gemeinsam mit Munir Retreats in Wien,
auf dem Zenith-Sommer-Camp im Tessin, in
Deutschland und Indien.



Parvati Pfeleiderer
(*1956)
ist Yogalehrerin nach
WDM/BDY/EYU
in Heilbronn,
Repräsentantin,
Cherag und
Retreatguide im
Inayati-Orden.



angeleitet von
Malik Hirschberg

begleitet von
Yoga mit Parvati

10.-13. Mai 2018

in **Buddhas Weg**
in Siedelsbrunn im Odenwald



Tagesablauf

(Änderungen möglich)

- 6:30-7:30 Frühmeditation
Frühstück ab 8:00
9:00 - 10:30 gemeinsame Meditation
11:00 - 12:00 Yoga mit Parvati
Mittagessen 12:00 – 13:00
Nachmittag individuelle Übungen,
Bewegung in der Natur,
persönliche Interviews
16:30 - 18:00 gemeinsame Meditation
Abendessen ab 18:00
20:00 - ca.21:00 Abendprogramm

Um das Zur-Ruhe-Kommen des Geistes zu unterstützen, werden wir die Kerntage des Retreats (Freitag und Samstag) in noblem Schweigen verbringen.

Beginn:

Donnerstag, 10. Mai 2018, 17:00 Uhr.

Ende:

Sonntag, 13. Mai, 12:00 Uhr.

Danach noch gemeinsames Mittagessen und gegebenenfalls persönliche Interviews.



Im Retreat ziehen wir uns von der äußeren Welt zurück. Wir wenden uns nach innen und verfeinern unsere innere Wahrnehmung. Es ist eine Reise zu den »unbekannten Kontinenten der Seele«.

Atem- und Konzentrationsübungen sowie einige spezielle Sufi-Techniken (*Dhikr*, *Wazaif*) helfen uns, unseren Geist zu sammeln, gezielt eigene innere Themen zu klären und in den Zustand des *Samādhi* einzutauchen.

Auf dem Weg der Meisterschaft entdecken wir unser inneres Selbst und erarbeiten uns Techniken und Erfahrungen, damit wir mit allen Situationen, die sich uns im Leben stellen, souverän umgehen.



Statue im Garten von »Buddhas Weg«

Wieder und wieder schau in deinen eigenen Geist.

Hinausschauend in die Raumesleere ist kein Ort zu finden, da der Geist strahlt.

Hineinschauend in den eigenen Geist auf der Suche nach dem Strahlen, ist nichts Strahlendes dort zu finden.

Der eigene Geist ist durchscheinend, eigenschaftslos.

*Da der eigene Geist aus dem Klaren Licht der Leere ist,
besteht er aus dem Dharma-Kaya;
in seiner Eigenschaftslosigkeit ist er dem wolkenlosen Himmel zu vergleichen.*

Er ist keine Vielfalt und ist allwissend.

Padma-Sambhava