

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu dem Orientierungswochenende der 2-jährigen Ausbildung in Kum Nye - Tibetisches Heilyoga am 14. - 16.12.2018

Name.....

Strasse.....

Ort.....

Tel.....

E-Mail.....

Datum.....

Unterschrift.....

Für Ihre Zimmerbuchung wenden Sie sich bitte direkt an das Seminarhaus Buddhas Weg.

Eine Anzahlung von € 50 habe ich überwiesen an Matthias Steurich,
IBAN: DE90 7645 0000 0231 3524 51
BIC: BYLADEM1SRS
Vermerk „Kum Nye Ausbildung“.

Bei Rücktritt bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung minus € 20 Bearbeitungsgebühr erstattet. Danach bitte eine Ersatzperson stellen, sonst ist leider keine Erstattung möglich. Bei Rücktritt nach Kursbeginn ist die volle Kursgebühr zu zahlen.

Die Teilnahme beruht auf Eigenverantwortung und ist kein Ersatz für medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Falls Sie ernsthafte medizinische oder psychische Probleme haben, nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Psychotherapeutin bzw. Ihrem Arzt oder Psychotherapeuten.

Bitte ausfüllen, abtrennen und schicken an:

Matthias Steurich

Heidenbergstr. 28

D-91186 Büchenbach

Tel. +49-(0)9171 - 989 222 7

Matthias.Steurich@kum-nye.de • www.kum-nye.de

Matthias Steurich, geb. 1947.

Psychologiestudium an amerikanischen Universitäten mit Abschluss zum M.A. (Master of Arts) in Klinischer Psychologie. Heilpraktiker für Psychotherapie, Psychosynthese-Therapeut. Von Lama Tarthang Tulku Rinpoche autorisierter Kum-Nye-Lehrer. Über acht Jahre Studium am Buddhistischen Nyingma Institut in Berkeley/USA, davon mehrere Jahre Mitglied des Lehrerkollegiums. Autor von *Tibetisches Heilyoga - Kum Nye* und *Wache Stille*. Übersetzer des Kum-Nye-Übungsbuchs von Tarthang Tulku. Internationale Unterrichtserfahrung seit über 35 Jahren.



Literatur

Matthias Steurich, *Tibetisches Heilyoga - Kum Nye*. Überarbeitete und erweiterte Neuauflage. 224 Seiten, zahlreiche Fotos. Selbstverlag Matthias Steurich 2006. € 9,90.

Matthias Steurich, *Wache Stille*. Eine Doppel-CD mit sechs Kum-Nye-Übungen. Inklusiv einem illustrierten Anleitungsbuch von 44 Seiten. Lapislazuli Edition, 2000. € 25,00.

Tarthang Tulku, *Selbsteilung durch Entspannung - Kum Nye*. Aus dem Amerikanischen übersetzt von Matthias Steurich. Zahlreiche Neuauflagen seit 1980. O.W. Barth Verlag, 2010. € 14,99.

ཀུམ་ནེ་

KUM NYE TIBETISCHES HEILYOGA

2-jährige Ausbildung
2019/20
mit Matthias Steurich

Aufbau der 2-jährigen Ausbildung

Der Kurs beginnt mit einem Orientierungswochenende. Es folgen pro Jahr 3 Ausbildungsblöcke von je 5 - 7 Tagen. Die Ausbildungsblöcke sind intensive Übungszeiten von täglich insgesamt 7 - 8 Stunden, teilweise im Schweigen.

Ergänzt wird die Erfahrung durch eine Einführung in den theoretischen Hintergrund. Im 1. Jahr geht es vor allem um die Entwicklung der Vier Pfeiler der Achtsamkeit (*satipatthana*), wie sie in den klassischen Schriften des Buddhismus gelehrt wird. Parallel dazu werden wir uns mit entsprechenden Konzepten und Erkenntnissen beschäftigen, die in den modernen westlichen Schulen der Psychologie und Therapie entwickelt wurden.

Der theoretische Schwerpunkt im 2. Jahr liegt auf der konkreten Anwendung hier im Westen. Wie kann man Übungssequenzen aufbauen und variieren? Welche typischen Erfahrungen und Probleme treten auf, sowohl beim eigenen Üben wie auch in Gruppen? Wie kann man sinnvoll und kreativ mit ihnen umgehen? Welche gruppendynamischen Prozesse treten beim Unterrichten auf und wie kann das zu mehr Erkenntnis verhelfen? Welche innere Haltung motiviert uns zum Üben und Unterrichten? Welche Ebenen der Subtilität eröffnen sich beim Üben von Kum Nye?

Das Abschlusszertifikat erfordert die vollständige Teilnahme an sämtlichen Ausbildungsblöcken.

Orientierungswochenende

14. bis 16.12.2018

Dieser Wochenendkurs bietet einen sehr praktischen und intensiven Einstieg in die verschiedenen Methoden des Kum Nye. Der Ablauf der Ausbildung wird dargelegt und Fragen können geklärt werden. So beruht die Entscheidung zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung auf direkter, persönlicher Erfahrung.

Die Teilnahme an diesem Wochenende ist die Voraussetzung zur Teilnahme an der gesamten Ausbildung.

Ausbildungsblöcke

10.-14.04.2019 • 10.-14.07.2019 • 04.-10.11.2019
11.-15.03.2020 • 17.-21.06.2020 • 12.-18.10.2020

Alle Kurseinheiten, auch das Orientierungswochenende, beginnen am ersten Tag mit dem Abendessen um 18 Uhr und enden am letzten Tag mit dem Mittagessen um 13 Uhr.

Vertiefende Übungen werden verbunden mit einer Einführung in den theoretischen Hintergrund: Die buddhistische Sicht des Menschen und seiner Möglichkeiten, die Bedeutung von Geist (*citta*) und der

sich daraus ergebenden Methoden geistiger Entwicklung (*bhavana*); die Entwicklung von Achtsamkeit (*satipatthana*) in ihren verschiedenen Aspekten und Phasen sowie ähnliche Entwicklungen in der modernen westlichen Psychologie; die Dynamik innerer Wachstumsprozesse in den Phasen der Ruhe- und Erkenntnismeditation (*samatha* und *vipassana*).

Ziel

Ausbildungsziel ist eine Körper und Geist umfassende heilende Reinigung und Harmonisierung. Sie führen zu einem gediegenen praktischen und theoretischen Wissen um Kum Nye.

Dies ist zum einen eine stabile Basis für den weiteren eigenen inneren Weg, zum anderen auch eine solide Qualifikation als Kum Nye SeminarleiterIn.

Kursort

Buddhas Weg, Kloster, Seminar- & Gästehaus • Buddhas Weg 4 • D-69483 Siedelsbrunn. Bei Wald-Michelbach im Odenwald.
+ 49 (0)6207-92598-21 • info@buddhasweg.eu • www.buddhasweg.eu • www.phathue.de

Kursgebühr

Orientierungswochenende	€ 160
5-Tage-Kursblock	€ 230
7-Tage-Kursblock	€ 300

Zuzüglich vegetarische Vollpension gemäß der gebuchten Zimmerkategorie. Bitte wenden Sie sich für die Preise an das Seminarhaus Buddhas Weg.

Die Ausbildung kann nur als Ganzes gebucht werden. Die Ausbildungsblöcke werden aber einzeln bezahlt. Die Teilnahme am Orientierungswochenende beinhaltet keine Verpflichtung für die gesamte Ausbildung.

Info

Matthias Steurich • Tel. +49-(0)9171-989 222 7
E-Mail: Matthias.Steurich@kum-nye.de
Internet: www.kum-nye.de

**Das Wichtigste im Leben ist,
zu erkennen,
was das Wichtigste ist.**

Shunryu Suzuki
Zen-Meister

**Besuchen Sie mich auch im Internet:
www.kum-nye.de**