

# 100Tage Sommer Praxis Retreat : Diamantsutra-Rezitation

**Einführung**                      **Sonntag 27.05.2018 | Beginn 9.00 Uhr**

**Abschluss**                      **Sonntag 02.09.2018**

	Frühmorgens 1.Hälfte Text	Vormittag *** (ganzen Text)		Abend (2.Hälfte Text mit anschließender stillen Meditation)
Mo.	06:30-07:00	09:00-10:30	10:30-11:30 (Meditation)	19:30-21:00
Di.	06:30-07:00	09:00-10:30	„	wie immer Wöchentliches Programm
Mi.	06:30-07:00	09:00-10:30	„	
Do.	06:30-07:00	09:00-10:30	„	
Fr.	06:30-07:00	09:00-10:30	„	19:30-21:00
Sa.	06:30-07:00	09:00-10:30	„	19:30-20:00
So.	06:30-07:00	09:00-10:30	Dharma Unterricht zum Diamant Sutra	19:30-21:00

\*\*\* an allen Vormittagen, einschließlich am Sonntag kann man ab 09.00 Uhr jederzeit zur Rezitation dazukommen und im Anschluss an der Meditation oder dem vertiefenden Unterricht teilnehmen.

# 100Tage Sommer Praxis Retreat : Diamantsutra-Rezitation

**Einführung**                      **Sonntag 27.05.2018 | Beginn 9.00 Uhr**

**Abschluss**                      **Sonntag 02.09.2018**

	Frühmorgens 1.Hälfte Text	Vormittag *** (ganzen Text)		Abend (2.Hälfte Text mit anschließender stillen Meditation)
Mo.	06:30-07:00	09:00-10:30	10:30-11:30 (Meditation)	19:30-21:00
Di.	06:30-07:00	09:00-10:30	„	wie immer Wöchentliches Programm
Mi.	06:30-07:00	09:00-10:30	„	
Do.	06:30-07:00	09:00-10:30	„	
Fr.	06:30-07:00	09:00-10:30	„	19:30-21:00
Sa.	06:30-07:00	09:00-10:30	„	19:30-20:00
So.	06:30-07:00	09:00-10:30	Dharma Unterricht zum Diamant Sutra	19:30-21:00

\*\*\* an allen Vormittagen, einschließlich am Sonntag kann man ab 09.00 Uhr jederzeit zur Rezitation dazukommen und im Anschluss an der Meditation oder dem vertiefenden Unterricht teilnehmen.