

PROGRAMM Vesak - Buddhafest 2025

Das klösterliche PROGRAMM in der Buddhahalle

mit Beiträgen verschiedener buddhistischer Schulen/Traditionen:

ab 10.30 Uhr ERÖFFNUNG & ZEREMONIE mit Vortrag und Buddhawaschung

12:00 Uhr Ehrwürdiger Geshe Lobsang - tibetische Praxis des Mitgefühls und Heilung,

12:45 Uhr Ehrwürdiger Hyon Gak Sunim - ZEN im Alltag

13:30 Uhr Ehrwürdiger Bhante Dhammananda - Buddhismus im Alltag und Rezitation des Mettasutras (liebende Güte)

14:15 Uhr Zen Dojo Mannheim mit Praxis zu Sitz-Gehmeditation und Rezitation (ZaZen&KinHin)

15:00 Uhr C. Kusalanandi Keller - Buddhistische Meditation in Theorie und Praxis

15:45 Uhr Doki Adam Papp – Zen Meditation in Praxis

16:30 Uhr Tubshe Sungjuk (Sascha Nachtnebel) - Tonglen Meditation

17:15 Uhr Yeschi Michael - Metta Meditation

18:00 Uhr C. Kusalanandi Keller - Heilkreis Chanting

19:00 Uhr kurze Abendzeremonie

19:45 Uhr Gongbad mit Alessandro und Julia (Klang Entspannung vom Zengong bis kleinem Klangspiel)

DIALOGRUNDEN auf der Bühne/Festwiese

14:00 – 15:00 Uhr Spiritualität und eigener Zweifel (Mut zur inneren Reise)

Mit Thay Thien Son, Hyon Gak Sunim, Mehrdad Noorani und Oliver Prayon

16:45 – 17:45 Uhr Die stille Wahrheit von Werden und Vergehen

Mit Thay Thien Son, Geshe Lobsang Tsewang, Dorothea Mihm und Susanne Bosch

PROGRAMME zum MITMACHEN

Auf der WEIDENWIESE

13:15 Uhr Heilungs Qigong mit Youness Rahbaoui

14:15 Uhr Idogo Stab Qigong mit Tanja Gärtner und Christin Iwersen

15:15 Uhr Nhankido-Bewegte Energie mit Heiko Jendreck

16:15 Uhr Lachyoga mit Monika Roth

17:15 Uhr Biodanza mit Sabine Weber und Bernd Soetebier

Im WEIDENSAAL

13:00 Uhr Video Vortrag Zenmeister Zensho Kopp "ZEN Erfahrung" mit Anja und Sladana

14:00 Uhr Entspannungstraining in Ruhe und Bewegung mit Nezha

15:00 Uhr Yoga des Herzens mit Annette Boner

16:00 Uhr Dance Moves mit Bettina Nagel

17:00 Uhr Yoga in Aktion mit Thoai Huong

18:00 Uhr Cacao Celebration mit Angel Hereira (oder auch auf der Weidenwiese)

OUTDOOR (Treffen im Garten neben der Goldenen Statue)

14:00-16:00 Uhr Waldbaden Schnuppern mit Antje und Koen

14:30 und 16:00 Uhr Augen der Achtsamkeit-Fotoprojekt mit Kaja Krebaum

Kurze VORTRÄGE und kleine Workshops

BAMBUSSAAL

- 12:30 Uhr** Astrologie und Erwachen mit Sandra Prayon
13:15 Uhr Resilienz und PEP mit Bettina Weber
14:00 Uhr Reconnective Healing mit Sabine Weber
14:45 Uhr Yoga & Ayurveda mit Thoai Huong
15:00 Uhr Frieden im Geist mit Susanne Bosch
15:45 Uhr Familienstellen – Breathwork - Lichtarbeit mit Oli Prayon
16:30 Uhr Selbstbild-Persona-Maske mit Sandra Ende
17:15 Uhr Das reiche Leben der ätherischen Öle mit Susanne Brinkmann
(Ruhe-innere Balance-Entspannung)
18:00 Uhr Arbeit mit dem Inneren Kind mit Marina Borell
- 14:00-16:00 Uhr** Klänge und Frequenzen mit Dirk Schulz ([ZENRAUM 4.OG](#))

PRÄSENTATIONS STÄNDE /Festwiese

Projekt Ladakh Welfare eV und SEELearning Programm
Zen Haus Michelstadt
Vedischer Kulturverein eV
Projekthilfe Myanmar „Sounds of Hope“
Herz des Ozeans mit Christiane Kehlenbach
Friedens Gespräche mit Jutta Nitzsche

Laufendes KINDERPROGRAMM unter den Bäumen auf der Festwiese

Schminken mit Julia, Spiele, Basteln, Grußfahnen, interaktives Programm
15:00 Uhr Kinder Yoga mit Ariana& Veronique
16:00 Uhr Kinder Qigong mit Youness

MUSIKALISCHES Rahmenprogramm auf der Bühne / Festwiese

13:15 – 13:45 Uhr Musiker Armin aus Luzern, Piano und Gesang
15:30 – 16:30 Uhr „Realms beyond borders“ Konzert Projekt „Sounds of Hope“ aus und für Myanmar
18:00 – 19:15 Uhr Gruppe Mardana – Mantren und Kirtan
19:30 – 20:45 Uhr Ensemble Soveida – mitreißende Rhythmen auf Rahmentrommel und Tambur

(vor der Musik jeweils ca 20' Soundcheck, dazwischen um 14:00 und 16:45 Uhr Dialogrunden s.o.)

Künstlerische IMPRESSIONEN im weißen Foyer

Entstehung der ZENgemälde von Zenmeister Zensho W. Kopp
(Video und meditative musikalische Untermalung)