

EMPFANGE DEINE VISION FÜR 2019

06.01.2019 . 10:00 bis 18:00 in Buddhas Weg

Trance Tanz + Visionsarbeit

„Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft, zu leben.“ Hermann Hesse, Stufen

Möchtest du mit einer klaren Vision und bewusst auf diese ausgerichtet in das Jahr 2019 starten?

Zum Ende der Rauhnächte, am Tag der Heiligen Drei Könige, lade ich dich von Herzen ein, deine Vision für das neue Jahr zu empfangen und klar zu formulieren.

Dafür werden wir gemeinsam einen Tag voller Trance Tanz und gezielter Coaching Arbeit nach Veit Lindau verbringen.



Was erwartet dich in diesem Workshop ?

Trance Tanz ist eines der ältesten Rituale der Menschheit, um in Trance zu gelangen und in diesem veränderten Bewusstseins-Zustand Antworten auf unsere Fragen bis hin zu kompletten Visionen zu empfangen.

Im Trance Tanz bist du sehr bei dir, du tanzt mit einer Augenbinde. Und doch bist du auch mit der Gruppe verbunden, wird ein gemeinsames, starkes Feld geschaffen.

Alles, was in dir ist, darf sich zeigen, darf hinaus getanzt werden. Von starker Freude über Wut und Schmerz bis tiefer Frieden und Stille – es ist so viel möglich im Trance Tanz.

Die Musik für den Trance Tanz wird sehr gemischt sein: Von archaischen Trommelrhythmen über Elektrobeats bis zu Klassik – Hauptsache du spürst den Rhythmus.

Vor und nach den Tanzsequenzen wird es Zeit zum Integrieren und Aufschreiben des Erlebten geben.

Zum Ablauf

Wir arbeiten bereits vor dem Trance Tanz mittels praktischer Coaching-Übungen, um dich auf das Empfangen klarer Antworten, einer Richtung oder auch Vision für dein neues Jahr vorzubereiten.

Zuerst dürfen wir das alte Jahr verabschieden, um Platz zu schaffen für das Neue, das im neuen Jahr in dein Leben kommen darf.

Daran anschließend nähern wir uns in verschiedenen Coaching Übungen deiner Vision für 2019. Dafür ist es wichtig, diese Aspekte anzuschauen und im besten Fall wirkliche Klarheit zu erlangen: Sinn deines Lebens, Vision – finde deine Ziele, deine Bedürfnisse und deine Heiligen Gründe, um dich in Bewegung zu setzen.

In der abschließenden Trance Tanz Sequenz empfängst du die Kraft deiner Ahnen. Das kann eine sehr intensive Reise werden. Die Verbindung mit deinen Ahnen ist so wichtig, weil sie dir deinen Platz im Leben gibt und sehr viele Gaben, Kraft und Weisheit schenkt.

Letztlich ist es Magie, auch ein wenig Gnade, was dann im Trance Tanz tatsächlich passiert. Es geht um deine Heilung, dein Wachstum und vielleicht zeigt sich dir im Tanz eine ganz unerwartete Vision, ein neuer Weg, vielleicht gilt es, „alte“ Samen weiter zu pflegen und erblühen zu lassen.

Es wird sicher ein intensiver Tag ...
Fühle dich herzlich willkommen !

Herzengruß von Ulrike

Anmeldung und Organisation



Wann: 06.01.2019, 10:00 bis 18:00
Wo: Seminarhaus Buddhas Weg
Ausgleich: 100,00

Maximal 12 Teilnehmer.
Platz nur sicher nach Anzahlung von 50,00 !
Bankdaten sende ich nach Anmeldung

Anmelden: 0176.61772020 oder schreibe mir:
ulrike.freimuth@gmail.com

Webseite: www.ulrikefreimuth.com

Ulrike Freimuth freut sich auf dich!